

2005 年世界盃柔道錦標賽日本代表隊比賽內容探討

侯碧燕／國立體育學院技擊運動技術學系

劉金龍／國立中壢高級中學體育組

壹、前言

在各項國際柔道賽會中，自 1956 年開始，每 2 年舉辦 1 次的世界柔道錦標賽及每 4 年舉辦 1 次的奧運會柔道比賽，為目前參賽選手水準最高、競爭最激烈的比賽，最受參賽國家與選手的矚目，所有柔道選手皆以獲得世界柔道錦標賽及奧運會金牌為最高榮譽（張志峰，2004）。

2005 年世界盃柔道錦標賽已於 9 月 8 至 11 日在埃及開羅(Cairo)舉行完畢，柔道強國日本(JPN)，男子獲 2 金 2 銀 2 銅，女子獲 1 金 3 銀 1 銅，男女共 16 個量級中奪得 4 金 5 銀 3 銅 12 面獎牌。自 1956 年第一屆世界盃（女子 1980 年）至今，在歷屆金牌總數 253 面中，共獲得 90 面金牌，佔 35.6%；男子總金牌數 149 面，日本就獲得 74 面，佔 49.7%；女子總金牌數 104 面，日本獲得 16 面，佔 15.4%（如表一）。這種成績在 19 世紀初即已傳至歐洲的柔道運動誠屬不易，因為荷蘭選手 Geesink, A. 在 1961 年法國世界盃（第三屆）即打敗日本選手奪得金牌。柔道運動百年歷史中，日本在全世界 177 個國家(IJF, 2006)的激烈競爭之下，成績表現依然屹立不搖的領導全球柔道愛好者，他是如何做到的？全世界的柔道愛好者都不斷的探求真相、爭相學習，每年也吸引來自世界各國遠赴日本取經的的柔道家。

同為亞洲地區的我國於 1956 年由謝龍波、陳呈誥 2 位先生參加第 1 屆世界柔道錦標賽（松本芳三，1970），顯見我國算是較早參與國際柔道運動的國家。我國的柔道運動興起遠較中國大陸來得早，分別自 1956 年及 1964 年起，開始選派男子選手參加第 1 屆世界柔道錦標賽及東京奧運會柔道比賽（松本芳三，1970）；但是在國際性的比賽得牌卻一直囿於青少年和亞洲盃，規模較大的世界盃和奧林匹克運動會上，只有 1987 年（第 7 屆）德國 Essen 世界盃由吳中川教練指導的周育萍(Chou, Yu Ping, TPE)選手曾勇奪銅牌(IJF, 2006)，19 年過去，再也沒有任何獎牌進帳。相對於中國大陸目前奧運柔道總得牌數達到 6 金 3 銀 6 銅，我國柔道的推展方向似乎有再修正或加快腳步的必要（卓世鏞、朱素鑾、周靈山、溫麗香，2004）。

財團法人全日本柔道聯盟(All Japan Judo Federation)將所有參加 2005 年世界盃代表隊之選拔、集訓及比賽資料皆摘至專屬網站。所有 2005 年世界盃之比賽資料接摘至 2005 年世界盃柔道錦標賽專屬網站。本文依據上述資料，從日本選手參加 2005 年世界盃比賽的成績及內容，會發覺『柔道強國』之美名並非浪得虛名的。

主要聯絡者：侯碧燕，國立體育學院技擊運動技術學系
聯絡電話：(03)328-3201 轉 2226

桃園縣龜山鄉文化一路 250 號
E-mail: yannjudo@mail.ncpes.edu.tw



表一為歷年世界盃各國金牌統計表，已經舉辦 24 屆（女子 14 屆）、男女總計 261 面金牌中，能獲得金牌的國家只有國際柔道聯盟(IJF)177 個會員國中的 27 個，柔道項目在國際間的競爭之激烈由此可見。

表一 歷年世界盃各國金牌數統計表

國家	男子	%	女子	%	總計	%
JPN	74	49.7	16	15.4	90	35.6
FRA	13	8.7	16	15.4	29	11.5
KOR	15	10.1	5	4.8	20	7.9
RUS	16	10.8	0	0	16	6.3
GBR	3	2.0	10	9.6	13	5.1
CUB	1	0.7	12	11.5	13	5.1
NED	6	4.0	5	4.8	11	4.3
CHN	0	0	11	10.6	11	4.3
BEL	0	0	7	6.7	7	2.8
GER	5	3.3	1	1.0	6	2.4
POL	4	2.7	2	1.9	6	2.4
ITA	0	0	5	4.8	5	2.0
FRG	2	1.3	2	1.9	4	1.6
AUT	1	0.7	3	2.9	4	1.6
USA	2	1.3	1	1.0	3	1.2
PRK	0	0	3	2.9	3	1.2
HUN	2	1.3	0	0	2	0.8
IRI	2	1.3	0	0	2	0.8
RFA	1	0.7	1	1.0	2	0.8
ESP	0	0	2	1.9	2	0.8
VEN	0	0	1	1.0	1	0.4
YUG	1	0.7	0	0	1	0.4
TUN	1	0.7	0	0	1	0.4
ARG	0	0	1	1.0	1	0.4
總和	149	100	104	100	253	100

貳、代表隊參賽概況

代表團於 9 月 2 日由日本出發，9 月 3 日抵達開羅，9 月 4 日至 7 日賽前調整練習，9 月 7 日抽籤，各量級比賽日期為：9 月 8 日女子 78kg 以上級、78kg 級，男子 100kg 以上級、100kg 級；9 月 9 日女子 70kg 級、63kg 級，男子 90kg 級、81kg 級；9 月 10 日女子 57kg 級、52kg 級，男子 73kg 級、66kg 級；9 月 11 日女子 48kg 級、無限量級；男子 60kg 級、無限量級(open)（如表二）。

日本代表隊在本次世界盃男子有 2 金 2 銀 2 銅，女子有 1 金 3 銀 1 銅，共獲得 3 金 5 銀 3 銅 11 面獎牌。

表二 日本代表團參加2005年世界盃行程

日程表		
9月2日（五）	日本代表團	日本出發
9月3日（六）	日本代表團	抵達開羅
9月4-7日	調整練習	
9月7日（三）	抽籤	
9月8日（四）	女子：78kg以上級、78kg級 男子：100kg以上級、100kg級	
9月9日（五）	女子：70kg級、63kg級 男子：90kg級、81kg級	
9月10日（六）	女子：57kg級、52kg級 男子：73kg級、66kg級	
9月11日（日）	女子：48kg級、無限量級 男子：60kg級、無限量級	
9月14日（三）	日本代表團	開羅出發
9月15日（四）	日本代表團	抵達日本

（全日本柔道聯盟，2005）

一、2005年世界盃參賽人數及總排名

表三為 2005 年世界盃男女各量級參賽人數，男子組參賽選手 60kg 級 48 人、66kg 級 51 人、73kg 級 58 人、81kg 級 55 人、90kg 級 41 人、100kg 級 39 人、100kg 以上級 29 人、無限量級 24 人，共計 334 人。女子組參賽選手 48kg 級 28 人、52kg 級 31 人、57kg 級 30 人、63kg 級 34 人、70kg 級 33 人、78kg 級 25 人、78kg 以上級 22 人、無限量級 24 人，共計 210 人。本屆世界盃男女參賽選手總計 544 名。

本屆世界盃男女總計得獎國家排名（2005 年世界盃柔道錦標賽官方網站，2005），以金牌數為排名順序，依序為第一位的日本 3 金 5 銀 3 銅、荷蘭以 3 金 3 銅排名第二、第三為古巴的 2 金 1 銅、大陸靠女子拿下 2 金排名第四，排名第五的法國 1 金 2 銀 4 銅共 7 面獎牌，六至七名分別為英國 1 金 2 銀、俄羅斯 1 金 1 銀 1 銅，北韓、巴西及匈牙利各得 1 金 1 銅並列第八（表四）。

表三 005年世界盃參賽人數表

男子組	-60	-66	-73	-81	-90	-100	+100	Open	總計
量級	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg		
人數	48	51	58	55	41	39	29	31	334
女子組	-48	-52	-57	-63	-70	-78	+78	Open	總計
量級	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg		
人數	28	31	30	34	33	25	22	24	210

（2005年世界盃柔道錦標賽官方網站，2005）

表四 2005年世界盃獎牌統計—前10名

排名	國家	金牌	銀牌	銅牌	總計
1	日本(JPN)	3	5	3	11
2	荷蘭(NED)	3	0	3	6
3	古巴(CUB)	2	0	1	3
4	大陸(CHN)	2	0	0	2
5	法國(FRA)	1	2	4	7
6	英國(GBR)	1	2	0	3
7	俄羅斯(RUS)	1	1	1	3
8	北韓(PRK)	1	0	1	2
8	巴西(BRA)	1	0	1	2
8	匈牙利(HUN)	1	0	1	2

（2005 年世界盃柔道錦標賽官方網站，2005）

二、男子代表隊：2金2銀2銅

(一)60kg 級江種辰明選手比賽結果第 9 名，上場 5 次，3 勝 2 負。得分總計：2 個一勝(ippon)、2 個半勝(waza-ari)、2 個有效(yuko)以及 3 個效果(koka)；依出場順序對戰成績、對手如表五。

表五 60kg級江種辰明選手出賽概況

勝負	比賽時間、得分										勝負
負	5:00										勝
斯洛伐克 (SLO)	0	0	0	1	1	0	1	2	2	1	日本 (JPN)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	
勝	4:07										負
日本(JPN)	1	1	0	0	-	0	0	0	0	-	蒙古 (MGL)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	
勝	2:08										負
日本(JPN)	1	0	0	1	-	0	0	0	0	1	阿根廷 (ARG)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	
勝	4:10										負
英國(GBR)	1	0	0	0	-	0	0	0	0	-	日本 (JPN)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	
勝	5:00										負
以色列 (IRL)	0	0	1	1	-	0	0	0	0	2	日本 (JPN)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	

表四中，I=ippon=一勝、W=waza-ari=半勝、Y=yuko=有效、K=koka=效果、P=犯規，一方犯規，另一方即獲得 1 個 koka，犯規 2 次，另一方獲得 1 個 yuko，犯規 3 次，另一方即獲得 1 個 waza-ari，犯規 4 次（判犯規輸），另一方累計獲得一勝的分數，比賽結束。

(二)66kg 級內柴正人選手比賽結果第 2 名，上場 6 次，5 勝 1 負。得分總計：4 個一勝、1 個半勝、5 個有效以及 1 個效果；對戰成績、對手依序如表六。

表六 66kg級內柴正人選手出賽概況

勝負	比賽時間、得分										勝負
勝	4:09										負
日本 (JPN)	1	0	3	0	-	0	0	0	0	2	義大利 (ITA)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	
勝	1:37										負
日本 (JPN)	1	0	0	0	-	0	0	0	1	2	亞賽拜然 (AZE)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	
負	5:00										勝
法國 (FRA)	0	0	0	1	-	0	1	0	0	1	日本(JPN)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	
勝	3:20										負
日本 (JPN)	1	0	2	0	-	0	0	0	0	-	伊朗(IRI)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	
負	4:34										勝
西班牙 (ESP)	0	0	0	1	-	1	0	0	1	-	日本(JPN)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	
勝	4:42										負
巴西 (BRA)	1	0	0	1	-	0	0	0	0	-	日本(JPN)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	

(三)73kg 級高松正裕選手首輪即被淘汰。只靠對手被指導兩次獲得 1 個有效；表七為高松正裕唯一 1 場對戰成績及對手。

表七 73kg級高松正裕選手出賽概況

勝負	比賽時間、得分										勝負
負	5:00										勝
日本 (JPN)	0	0	1	0	-	0	0	2	0	2	波蘭 (POL)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	

(四)81kg 小野卓志選手比賽結果第 3 名，上場 6 次，5 勝 1 負。得分總計：4 個一勝、2 個半勝、

5 個有效以及 4 個效果；對戰成績、對手依序如表八。

表八 81kg小野卓志選手出賽概況

勝負	比賽時間、得分										勝負
負	4:19										勝
羅馬尼亞 (ROM)	0	0	0	1	1	1	1	1	1	-	日本 (JPN)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	
勝	4:16										負
烏克蘭 (UKR)	1	0	0	1	-	0	0	0	0	1	日本 (JPN)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	
勝	4:21										負
日本 (JPN)	1	0	1	0	-	0	1	0	0	1	阿根廷 (ARG)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	
勝	4:24										負
日本 (JPN)	1	0	1	2	1	0	0	0	1	1	巴西 (BRA)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	
負	4:44										勝
愛沙尼亞 (EST)	0	0	1	0	2	0	1	1	0	2	日本(JPN)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	
勝	4:45										負
日本 (JPN)	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	法國 (FRA)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	

(五)90kg 級泉浩選手比賽結果第 1 名，5 戰全勝。得分總計：4 個一勝、2 個有效以及 3 個效果；表九為泉浩 5 戰全勝的對戰詳細成績及對手。

表九 90kg級泉浩選手出賽概況

勝負	比賽時間、得分										勝負
勝	4:46										負
日本 (JPN)	1	0	0	0	-	0	0	0	0	-	哈薩克 (KAZ)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	

勝	4:32										負
日本 (JPN)	1	0	0	1	1	0	0	0	1	4	韓國 (KOR)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	
負	4:52										勝
義大利 (ITA)	0	0	0	0	2	0	0	1	0	-	日本 (JPN)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	
勝	4:30										負
日本 (JPN)	1	0	0	1	-	0	0	0	0	1	荷蘭 (NED)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	
負	5:00										勝
希臘 (GRE)	0	0	1	0	2	1	0	1	1	-	日本(JPN)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	

(六)100kg 鈴木桂治選手比賽結果 5 戰全勝，獲第 1 名。得分總計：2 個一勝、4 個半勝、2 個有效以及 6 個效果；對戰成績、對手如表十。

表十 100kg鈴木桂治選手出賽概況

勝負	比賽時間、得分										勝負
負	5:00										勝
德國 (GER)	0	0	0	0	1	0	1	1	2	-	日本 (JPN)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	
負	3:18										勝
亞賽拜然 (AZE)	0	0	1	1	-	0	2	0	1	-	日本 (JPN)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	
負	5:00										勝
俄羅斯 (RUS)	0	0	0	0	1	0	1	0	2	-	日本 (JPN)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	
負	4:14										勝
巴西 (BRA)	0	0	1	0	1	1	0	1	1	-	日本(JPN)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	

案例報告

大專體育第 87 期／95 年 12 月

負	4:51										勝
烏克蘭 (UKR)	0	0	0	0	-	1	0	0	0	-	日本(JPN)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	

(七)100kg 以上棟田康幸選手比賽結果第 2 名，上場 5 次，4 勝 1 負。得分總計：4 個一勝、35 個有效以及 2 個效果；表十一依序為棟田選手對戰成績及各國對手。

表十一 100kg以上棟田康幸選手出賽概況

勝負	比賽時間、得分										勝負
負	1:40										勝
荷蘭 (NED)	0	0	0	1	2	1	0	1	0	1	日本 (JPN)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	
負	3:52										勝
埃及 (EGY)	0	0	0	1	-	1	0	1	2	-	日本 (JPN)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	
勝	1:44										負
日本 (JPN)	1	0	1	0	-	0	0	0	0	-	喬治亞 (GEO)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	
勝	4:42										負
日本 (JPN)	1	0	0	0	-	0	0	0	0	-	古巴 (CUB)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	
負	4:29										勝
日本 (JPN)	0	0	0	0	-	1	0	0	0	-	俄羅斯 (RUS)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	

(八)無限量級高井洋平選手比賽結果第 3 名，上場 6 次，5 勝 1 負。得分總計：5 個一勝、3 個效果；對戰成績、對手如表十二。

表十二 OPEN高井洋平選手出賽概況

勝負	比賽時間、得分										勝負
負	2:30										勝
突尼西亞 (TUN)	0	0	0	0	1	1	0	0	1	-	日本(JPN)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	

負	4:16										勝
希臘 (GRE)	0	0	0	0	1	1	0	0	1	-	日本(JPN)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	
勝	3:48										負
俄羅斯 (RUS)	1	0	0	0	-	0	0	0	0	-	日本(JPN)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	
負	4:56										勝
伊朗 (IRI)	0	0	0	0	1	1	0	0	1	-	日本(JPN)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	
勝	4:13										負
日本 (JPN)	1	0	0	0	-	0	0	0	0	-	烏茲別克 (UZB)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	
勝	4:18										負
日本 (JPN)	1	0	0	0	-	0	0	0	0	-	喬治亞 (GEO)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	

三、女子代表隊：1金3銀1銅

(一)48kg 級北田佳世：第 2 輪落敗、敗部復活戰第 2 輪落敗。比賽結果第 7 名，上場 5 次，3 勝 2 負。得分總計：2 個一勝、1 個半勝、4 個有效以及 1 個效果；表十三為北田佳世依出賽次序對戰選手及成績。

表十三 48kg級北田佳世選手出賽概況

勝負	比賽時間、得分										勝負
勝	3:42										負
日本 (JPN)	1	0	2	0	-	0	0	0	0	-	俄羅斯 (RUS)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	
負	5:00										勝
日本 (JPN)	0	0	0	0	1	0	0	1	2	1	古巴 (CUB)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	
負	4:40										勝
義大利 (ITA)	0	0	0	0	-	1	0	1	0	-	日本(JPN)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	

案例報告

大專體育第 87 期／95 年 12 月

勝	5:00										負
日本 (JPN)	0	0	1	0	1	0	0	0	1	2	大陸 (CHN)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	

勝	4:47										負
羅馬尼亞 (ROM)	1	0	0	2	-	0	1	0	0	1	日本(JPN)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	

(二)52kg 級橫澤由：第 2 輪落敗、敗部復活戰第 2 輪落敗。比賽結果第 2 名，上場 5 次，4 勝 1 負。得分總計：1 個一勝、3 個半勝、2 個有效以及 1 個效果；對戰成績、對手如表十四。

表十四 48kg 級北田佳世選手出賽概況

勝負	比賽時間、得分										勝負
勝	4:54										負
日本 (JPN)	0	2	0	1	-	0	0	0	0	1	塞內加爾 (SEN)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	

負	5:00										勝
北韓 (PRK)	0	0	0	0	2	0	0	1	0	-	日本(JPN)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	

負	7:49										勝
斯洛伐克 (SLO)	0	0	0	0	-	0	1	0	0	-	日本(JPN)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	

勝	4:49										負
日本 (JPN)	1	0	0	0	-	0	0	0	0	-	羅馬尼亞 (ROM)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	

勝	5:00										負
大陸 (CHN)	0	0	1	1	2	0	0	1	0	-	日本(JPN)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	

(三)57kg 級宮本樹理：第 1 輪落敗、敗部復活戰第 1 輪落敗。上場 2 戰皆負。沒有得分；表十五為宮本選手 2 場比賽對戰表。

表十五 57kg級宮本樹理選手出賽概況

勝負	比賽時間、得分										勝負
勝	5:00										負
古巴 (CUB)	0	0	0	3	-	0	0	0	0	1	日本(JPN)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	
負	1:26										勝
日本 (JPN)	0	0	0	0	-	1	1	0	0	-	波蘭 (POL)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	

(四)63kg 級谷本步実：比賽結果第 2 名，上場 5 次，4 勝 1 負。得分總計：3 個一勝、2 個半勝；對戰成績、對手如表十六。

表十六 63kg級谷本步実選手出賽概況

勝負	比賽時間、得分										勝負
勝	4:54										負
日本 (JPN)	1	0	0	0	-	0	0	0	0	-	德國 (GER)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	
負	4:46										勝
日本 (JPN)	1	0	0	0	-	0	0	0	0	-	葡萄牙 (PRO)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	
負	4:46										勝
北韓 (PRK)	0	0	0	0	-	1	0	0	0	-	日本(JPN)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	
勝	4:38										負
日本 (JPN)	1	0	0	0	-	0	0	0	0	-	加拿大 (CAN)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	
勝	4:49										負
法國 (FRA)	1	0	0	0	-	0	0	0	0	-	日本(JPN)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	

(五)70kg 級上野雅恵：第 2 輪落敗、敗部復活戰第 1 輪落敗，上場 2 戰皆負，得分總計：1 個效果；表十七為上野雅恵對戰各國選手及成績。

表十七 70kg級上野雅惠選手出賽概況

勝負	比賽時間、得分										勝負
負	4:55										勝
日本 (JPN)	0	0	0	0	-	0	0	0	2	-	古巴 (CUB)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	
負	1:26										勝
日本 (JPN)	0	0	0	1	2	0	0	1	0	-	韓國 (KOR)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	

(六)78kg 級中澤さえ，比賽結果第 2 名，上場 4 次，3 勝 1 負。得分總計：3 個一勝、1 個有效以及 3 個效果；對戰成績、對手如表十八。

表十八 78kg級中澤さえ選手出賽概況

勝負	比賽時間、得分										勝負
勝	2:31										負
日本 (JPN)	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	韓國 (KOR)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	
勝	1:32										負
日本 (JPN)	1	0	0	1	-	0	0	0	0	-	加拿大 (CAN)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	
勝	4:39										負
日本 (JPN)	1	0	1	0	-	0	0	0	0	-	奧地利 (AUT)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	
勝	4:49										負
日本 (JPN)	0	0	0	1	-	1	0	1	0	1	古巴 (CUB)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	

(七)78kg 以上級塚田真希：比賽結果第 3 名，上場 5 次，4 勝 1 負。得分總計：2 個一勝、2 個半勝、1 個有效以及 1 個效果；表十九為塚田選手對戰成績及對手。

表十九 78kg以上級塚田真希選手出賽概況

勝負	比賽時間、得分										勝負
勝	1:51										負
日本 (JPN)	1	0	0	1	-	0	0	0	0	1	荷蘭 (NED)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	
勝	2:04										負
日本 (JPN)	0	2	0	0	-	0	0	0	1	-	白俄羅斯 (BLR)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	

勝	1:29										負
日本 (JPN)	I	0	0	0	-	0	0	0	0	-	波蘭 (POL)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	
負	4:48										勝
日本 (JPN)	0	0	0	0	-	1	0	2	0	-	大陸 (CHN)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	
負	5:00										勝
俄羅斯 (RUS)	0	0	0	1	2	0	0	1	0	1	日本(JPN)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	

(八)無限量級薪谷翠，比賽結果 4 戰全勝，獲第 1 名。得分總計：3 個一勝、2 個半勝、2 個有效以及 2 個效果；對戰成績、對手如表二十。

表二十 OPEN薪谷翠選手出賽概況

勝負	比賽時間、得分										勝負
勝	2:52										負
日本 (JPN)	0	2	0	1	-	0	0	0	0	1	德國 (GER)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	
負	2:18										勝
俄羅斯 (RUS)	0	1	0	0	-	1	0	0	0	-	日本(JPN)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	
勝	4:20										負
日本 (JPN)	1	0	1	0	-	0	0	1	0	-	白俄羅斯 (BLR)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	
負	4:46										勝
英國 (GBR)	0	0	0	0	-	1	0	2	0	-	日本(JPN)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	
負	5:00										勝
俄羅斯 (RUS)	0	0	0	3	1	1	0	1	1	1	日本(JPN)
	I	W	Y	K	P	I	W	Y	K	P	

四、日本代表隊得、失分狀況

日本代表隊在 2005 年世界盃得分，男子共獲得 25 個一勝、9 個半勝、20 個有效及 22 個效

果。女子有 14 個一勝、半勝、有效、效果分別為 10、10 及 9 個。在失分方面，男女都被得到 5 個一勝，半勝男子沒有、女子 2 個，有效男子 6 個、女子 7 個，效果男子 12 個、女子則有 16 個。勝場總計，男子 32 場、女子 22 場；男子有 7 場敗仗，女子有 10 場（表二十一）。

表二十一 日本選手出賽得失分統計表

組別	得分總計				失分總計				勝負總計	
	I	W	Y	K	I	W	Y	K	勝	負
男	25	9	20	22	5	0	6	12	32	7
女	14	10	10	9	5	2	7	16	22	10

追求一勝是所有柔道競賽參與選手、教練的目標，由日本選手在本屆世界盃的表現，他們以男子 25 個一勝及女子 14 個一勝再次向全世界證明，日本依然引領著全球柔道的風騷。

參、結語

從上述各項資料來看，日本在比賽過程中，許多地方是我們要學習的。在代表團方面，除了各量級選手之外，龐大的教練團及醫生、防護員等，都是因為選手的需要而選派，在人員考量上，也都以協助選手為出發點。雖然日本只獲得 4 金 5 銀 3 銅，並非參加歷屆世界盃中成績最佳，但是在代表隊中，男子除了鈴木桂治及棟田康幸 2 名選手之外，其他 6 人都是第一次參加世界盃；女子第一次參加的有北田佳世、宮本樹理及中澤さえ等 3 人；即便是如此，依然有男子 2 金 2 銀 2 銅、女子 1 金 3 銀 1 銅的成績，他們的成功不是偶然，是他們的精神及強大的後勤支援力量堆砌起來的。得分內容多以一勝為主軸，爲了要達到以一勝為目標的狀況，需要更多運動科學來協助教練及選手。成功的經驗可以複製、參考，2004 年雅典奧運，跆拳道項目打破我國 70 年來零金的紀錄，期盼此文能提供國內柔道相關主管單位作為爾後國家代表隊選、訓、賽之參考，以早日打破柔道項目世界盃、奧運會零金紀錄。

參考文獻

- 2005 年世界盃柔道錦標賽官方網站（2005）：2005 年世界盃柔道錦標賽參賽國家、競賽成績、競賽內容。
資料引自 <http://www.judo-world.net/world/wc2005/>
- 全日本柔道聯盟（2005）：2005 年世界盃柔道錦標賽日本代表隊選、訓、賽資料。資料引自 http://www.judo.or.jp/24th_wc
- 卓世鏞、朱素鑾、周靈山、溫麗香（2004）：以觀賞 2004 年雅典奧運柔道賽為動機探討柔道訓練之內涵。
吳鳳學報，12 期，35-42 頁。
- 松本芳三（1970）：柔道百年歷史。日本東京：講談社。
- 張志峰（2004）：2000 年雪梨奧運男子柔道賽各量級比賽得分內容之分析。未出版之碩士論文，台中市，國立台灣體育學院體育研究所。
- 國際柔道聯盟(IJF)（2006）：國際柔道聯盟世界盃比賽成績。資料引自 <http://www.ijf.org/event/worldchamp.php>