

國立體育大學技擊運動技術學系 課程地圖

(111學年度版)

設立宗旨

強化我國運動競技實力(跆拳道、柔道、武術、射擊、擊劍)，培育優秀競技運動選手在國際賽會奪牌，進而提昇國家形象為宗旨。

教育目標

1. 培養國家級運動選手 2. 培養專項運動教練 3. 培育健康與體育領域師資 4. 培育運動事業人才

核心能力

1. 具備解決運動訓練問題之能力
2. 具備國際運動競技競爭的能力
3. 具備回饋體育、奉獻社會的熱誠
4. 具備規律訓練、規律學習、終身運動的能力

課程規劃

	大一(通識年)		大二(基礎年)		大三(核心年)		大四(應用年)	
專項課程	運動專長訓練	12	運動專長訓練	12	運動專長訓練	12	運動專長訓練	12
							運動產業實習(一)(二)	12
核心課程	游泳	1	運動生理學	2	運動生物力學	2		
	體適能	1	運動心理學	2	運動訓練法	4		
	跆拳道	1	國術	1	服務學習(一)(二)	2		
	射擊	1	***		柔道	1		
	體育學原理	2	運動生理學(進階)	2	競技運動科學(一)	2		
	人體解剖生理學	2	運動心理學(進階)	2	競技運動科學(二)	2		
	田徑(一)	1	國術(二)	1	柔道(二)	1	必修課程 選修課程 競技組分組課程 運動產業組分組課程	
	田徑(二)	1	舞蹈	1	排球	1		
	體操(一)	1	舞蹈(二)	1	羽球	1		
	體操(二)	1	籃球	1	運動裁判法	2		
	跆拳道(二)	1	網球	1	運動科技實務	2		
	射擊(二)	1	足球	1	體育史	2		
	游泳(二)	1	桌球	1	運動社會學	2		
	運動營養學	2	運動傷害與急救	2	運動訓練計劃	2		
	安全教育與急救	2	運動競賽實務	2	體育學術寫作指導	2		
	運動按摩術	2	體育行政與管理	2	健康與體育概論	2		
	***		競技體能訓練	2	體適能與運動處方	2		

職涯發展

1. 運動(職業)選手
2. 休閒產業個人工作室經營者
3. 公職人員
4. 一般體育教師
5. 各級學校專任運動教練
6. 運動休閒場館經營管理人員
7. 休閒俱樂部與健身中心從業人員
8. 運動休閒產業從業人員
9. 維安隨扈保全人員或私人保鏢

畢業資格

1. 至少完成128學分課程修習(通識:28學分;共同必修:50學分;分組選修:12學分、選修至少:38學分)
2. 在學期間另須達到下列條件之一方得畢業:(1)各單項協會所頒發之教練證、裁判證或體育相關證照2張/(2)參加國際運動會(錦標賽)當選國手/(3)參加全國運動會(錦標賽)前三名。