

國立體育大學技擊運動技術學系 課程地圖 (108 學年度版修正版)

設立宗旨

強化我國運動競技實力，培育優秀競技運動選手在國際賽會奪牌，進而提昇國家形象為宗旨

教育目標

1. 培養國家級運動選手 2. 培養專項運動教練 3. 培育健康與體育領域師資 4. 培育運動事業人才

核心能力

1. 具備解決運動訓練問題之能力 2. 具備國際運動競技競爭的能力
3. 具備回饋體育、奉獻社會的熱誠 4. 具備規律訓練、規律學習、終身運動的能力

課程規劃

大一 (通識年)

運動專長訓練 12

游泳 1
體適能 1
服務學習(一) 1、(二) 1
跆拳道 1
射擊 1

格鬥與肢體衝突應變 2
跆拳道(二) 1
解剖生理學 2
運動按摩術 2
田徑上下 2
體操上下 2
體育原理 2
安全教育與急救 2
游泳(二) 1

大二 (基礎年)

運動專長訓練 12

運動生理學 2
運動心理 2
國術 1

維安隨扈保全概論 2
危機處理與應變 2
國術(二) 1
舞蹈一二 2
籃球 1
足球 1
網球 1
運動心理學(二) 2
運動生理學(二) 2
運動競賽實務 2
體育行政與管理 2
競技體能訓練 2

大三 (核心年)

運動專長訓練 12

運動生物力學 2
運動訓練法上、下 2、2
柔道 1

人身安全維護應變 2
柔道(二) 1
羽球 1
運動與法律 2
體育史 2
體育學術寫作指導 2
體育測驗與評量 2
運動社會學 2
健康與體育概論 2
運動裁判法 2
競技運動科學一二 2
運動專長實務一二 2
教練學 2
體適能與運動處方 2
運動訓練計畫 2

大四 (應用年)

運動專長訓練 12

運動專項指導二 2
運動產業實習一二 12
維安隨扈保全實習一二 12

職涯發展

1. 運動(職業)選手
2. 休閒產業個人工作室經營者
3. 公職人員
4. 一般體育教師
5. 各級學校專任運動教練
6. 運動休閒場館經營管理人員
7. 休閒俱樂部與健身中心從業人員
8. 運動休閒產業從業人員
9. 維安隨扈保全人員或私人保鏢

專項課程

核心課程

支撐課程

必修課程 學分數

競技組：分組必修課程 學分數

必選修課程 學分數

師資組：分組必修課程 學分數

選修課程 學分數

維安隨扈組：分組必修課程 學分數

畢業資格

- 完成至少 128 學分課程修習 (通識：28 學分；共同必修：50 學分；分組必修：14學分/12 學分、選修：36學分/38學分)
- 體育相關證照 2 張或參加國際運動會(錦標賽)前三名或參加全國運動會(錦標賽)前三名