

國立體育大學 308A-技擊運動技術學系(技擊系)課程內容計畫表(學制：學士班)

技擊系111(2)系課程會議(111.10.25)、第5次院主管理會議資料(111.11.7)、111-1院課程協調會(111.11.9)、院課程討論會議(111.11.17)、第6次院主管理會議(111.12.5)、111(6)技擊系系課程會議(112.3.6)、第9次院主管理會議、(112.4.12)、111(5)競技學院課程委員會會議(112.4.28)、111-2(0)技擊系委員會會議(112.5.9)
技擊系112(2)系課程會議(113.4.17)同意沿用112學年課程總表、競技學院課程委員會會議通過(113.4.25)、112-2(0)技擊系委員會會議通過(113.5.14)

【A】通識課程：

- 一、大學部學生通識教育課程共需修畢28學分
- 二、共同課程16學分：(1)語文12學分：必修8學分+選修4學分；(2)資訊必修4學分
- 三、分類課程12學分：(1)人文藝術選修2-6學分；(2)自然科學選修2-6學分；(3)社會科學選修2-6學分

【B】技擊系

說明：

- 一、本課程表適用113學年度入學之學生。
- 二、本系畢業學分為128學分(通識：28學分；共同必修：50學分；分組選修：12學分、選修至少：38學分)
- 三、各科目開設學年或學期，得視實際情況彈性調整。
- 四、108學年入學之大一生【服務學習】課程為必修上下學期各1學分，三上、三下每學期各1學分。
- 五、體育術科除體適能及游泳外其他術科至少4學分，總計運動學分共6學分。(校規定)
- 六、分組選修A、B至少完成其中一組學分。
- 七、本系大學社會責任人才培育課程：運動生理學(進階)、運動科技實務、運動訓練法、**運動產業實習(一)(二)**、**恢復與放鬆策略**

畢業門檻：除128學分數外，在學期間另須達到下列條件之一方得畢業。

- 1. 各單項協會所頒發之教練證、裁判證或體育相關證照2張。
- 2. 參加國際運動會(錦標賽)當選國手。
- 3. 參加全國運動會(錦標賽)前三名。

科目類別	課號	科目名稱	學分數	學時數	跨領域數	第一學年				第二學年				第三學年				第四學年				備註	
						Freshman		Sophomore		Junior		Senior		Freshman		Sophomore		Junior		Senior			
						上	下	上	下	上	下	上	下	上	下	上	下	上	下				
校訂必修	SC00112	體適能	1	2	不限		1																
	SC00242	游泳	1	2	不限	1																	
	SC00367	服務學習(一)	1	1	不限					1											108學年度起改為1學分1學時		
	SC00368	服務學習(二)	1	1	不限						1											108學年度起改為1學分1學時	
校訂必修學分小合計			4	6		1	1	0	0	1	1	0	0										
院必修	SC00210	運動生理學	2	2	不限			2															
	SC00247	運動心理學	2	2	不限			2															
	SC00309	運動生物力學	2	2	不限						2												
	SC00311	運動訓練法	4	4	不限						2	2										(全學年課程)大學社會責任人才培育課程	
院必修學分小合計			10	10		0	0	4	0	2	4	0	0										
系必修-柔道專長	SC00130	運動專長訓練(柔道)(含晨間訓練)	12	48	不限	6	6															依各專長分項必修(全學年課程)	
	SC00238	運動專長訓練(柔道)(含晨間訓練)	12	48	不限			6	6													依各專長分項必修(全學年課程)	
	SC00340	運動專長訓練(柔道)(含晨間訓練)	12	48	不限					6	6											依各專長分項必修(全學年課程)	
系必修-跆拳道專長	SC00131	運動專長訓練(跆拳道)(含晨間訓練)	12	48	不限	6	6															依各專長分項必修(全學年課程)	
	SC00239	運動專長訓練(跆拳道)(含晨間訓練)	12	48	不限			6	6													依各專長分項必修(全學年課程)	
	SC00341	運動專長訓練(跆拳道)(含晨間訓練)	12	48	不限					6	6											依各專長分項必修(全學年課程)	
系必修-射擊專長	SC00132	運動專長訓練(射擊)(含晨間訓練)	12	48	不限	6	6															依各專長分項必修(全學年課程)	
	SC00240	運動專長訓練(射擊)(含晨間訓練)	12	48	不限			6	6													依各專長分項必修(全學年課程)	
	SC00342	運動專長訓練(射擊)(含晨間訓練)	12	48	不限					6	6											依各專長分項必修(全學年課程)	
系必修-武術專長	SC00133	運動專長訓練(武術)(含晨間訓練)	12	48	不限	6	6															依各專長分項必修(全學年課程)	
	SC00241	運動專長訓練(武術)(含晨間訓練)	12	48	不限			6	6													依各專長分項必修(全學年課程)	
	SC00343	運動專長訓練(武術)(含晨間訓練)	12	48	不限					6	6											依各專長分項必修(全學年課程)	
系必修-擊劍專長	SC00141	運動專長訓練(擊劍)(含晨間訓練)	12	48	不限	6	6															依各專長分項必修(全學年課程)	
	SC00248	運動專長訓練(擊劍)(含晨間訓練)	12	48	不限			6	6													依各專長分項必修(全學年課程)	
	SC00347	運動專長訓練(擊劍)(含晨間訓練)	12	48	不限					6	6											依各專長分項必修(全學年課程)	
系必修學分小計(僅算1~3年級單一項目)			36	144		6	6	6	6	6	6	6	0	0									
分組選修-A競技組	SC00438	運動專長訓練(柔道)(含晨間訓練)	12	48	不限								6	6								依各專長分項必修(全學年課程)	
	SC00439	運動專長訓練(跆拳道)(含晨間訓練)	12	48	不限								6	6								依各專長分項必修(全學年課程)	
	SC00440	運動專長訓練(射擊)(含晨間訓練)	12	48	不限								6	6								依各專長分項必修(全學年課程)	
	SC00441	運動專長訓練(武術)(含晨間訓練)	12	48	不限								6	6								依各專長分項必修(全學年課程)	
	SC00450	運動專長訓練(擊劍)(含晨間訓練)	12	48	不限								6	6								依各專長分項必修(全學年課程)	
分組選修-A(競技組)學分小計(僅算4年級單一項目)			12	48									6	6									
分組選修-B運動產業組	SC00462	運動產業實習(一)	6	18	不限																	大學社會責任人才培育課程	
	SC00463	運動產業實習(二)	6	18	不限																	大學社會責任人才培育課程	
分組選修-B(運動產業組)學分小計(僅算4年級單一項目)			12	48									6	6									
選修課程	SC00111	田徑	1	2	不限	1																	
	SC00113	體操	1	2	不限	1																	
	SC00109	體育學原理	2	2	不限	2																	
	SC00110	人體解剖生理學	2	2	不限	2																	
	SC00211	運動傷害與急救	2	2	不限	2																	
	SC00409	體育史	2	2	不限	2																	
	SC00325	健康與體育概論	2	2	不限	2																	
	SC00214	體育英語	2	2	不限	2																	
	SC00148	運動員健康管理	2	2	不限	2																	
	SC00137	跆拳道	1	2	不限		1																(111學年度起取消"除專長項目外任選2項")
	SC00414	國術	1	2	不限		1																(111學年度起取消"除專長項目外任選2項")
	SC00147	運動營養學	2	2	不限		2																
	SC00223	安全教育與急救	2	2	不限		2																
	SC00413	運動按摩術	2	2	不限		2																
	SC00431	體適能與運動處方	2	2	不限		2																
	SC00217	舞蹈	1	2	不限			1															
	SC00218	足球	1	2	不限			1															
	SC00426	體育行政與管理	2	2	不限			2															
	SC00250	運動行銷與管理	2	2	不限			2															
	SC00251	運動員生涯規劃	2	2	不限			2															
	SC00252	恢復與放鬆策略	2	2	不限			2															"新增"大學社會責任人才培育課程
	SC00344	柔道	1	2	不限				1														(111學年度起取消"除專長項目外任選2項")
	SC00443	格鬥與肢體衝突應變	1	2	不限				1														
	SC00227	運動生理學(進階)	2	2	不限				2														大學社會責任人才培育課程
	SC00249	運動心理技能實務操作	2	2	不限				2														配合球類系修正,原"運動心理學(進階)"
	SC00209	體育測驗與評量	2	2	不限				2														
	SC00353	危機處理與應變	2	2	不限				2														
	SC00228	運動競賽實務	2	2	不限				2														
	SC00446	競技體能訓練	2	2	不限				2														
	SC00212	國際體育現勢	2	2	不限				2														
	SC00314	排球	1	2	不限					1													
	SC00447	射擊	1	2	不限					1													(111學年度起取消"除專長項目外任選2項")
	SC00213	運動裁判法	2	2	不限					2													
	SC00312	運動社會學	2	2	不限					2													
	SC00329	運動訓練管理	2	2	不限					2													
	SC00374	教練心理學	2	2	不限					2													
	SC00372	運動科學概論	2	2	不限					2													