國立體育大學 308A-技擊運動技術學系(技擊系)課程內容計畫表(學制：學士班)

108.3.25系課程、108.5.7院課程、108.6.5教務會議討論修正通過

說明：

一、本課程為108學年度入學一年級新生適用。

二、本系畢業學分為128學分（通識：28學分；共同必修：50學分；分組必修: 14學分/12學分、選修至少 :36學分/38學分)

三、各科目開設學年或學期，得視實際情況彈性調整。

四、108學年入學之大一生【服務學習】課程為必修上下學期各1學分，三上、三下每學期各1學時。

五、專長/田徑/體操之全學年課程必須選修上、下學期之課程並及格，始能取得該課程之學分。

六、體育術科除體適能及游泳外其他術科至少4學分，總計運動學分共6學分。(校規定)

七、分組必修A、B、C三組中至少完成其中一組學分。

八、四年級選讀C組維安隨扈保全組者，必須修讀維安隨扈保全概論、格鬥與肢體衝突應變、人身安全維護管理、危機處理與應變、國術(二)、跆拳道(二)、柔道(二)

畢業門檻：除128學分數外，在學期間另須達到下列條件之一方得畢業。

1.各單項協會所頒發之教練證、裁判證或體育相關證照2張。

2.參加國際運動會(錦標賽)當選國手。

3.參加全國運動會(錦標賽)前三名。

科目類別 Catrgoty	課號 Course Code	科目名稱 Course Title	學分數 Credits	學時數 hours	跨領域數	第一學年 Freshman		第二學年 Sophomore		第三學年 Junior		第四學年 Senior		備註 Remarks
						上	下	上	下	上	下	上	下	
共同必修-柔道專長	SC00130	運動專長訓練(柔道)(含晨間訓練)	12	48	不限	6	6							依各專長分項必修(全學年課程)
	SC00238	運動專長訓練(柔道)(含晨間訓練）	12	48	不限			6	6					依各專長分項必修(全學年課程)
	SC00340	運動專長訓練(柔道)(含晨間訓練）	12	48	不限					6	6			依各專長分項必修(全學年課程)
共同必修-柔道專長學分小計			36			6	6	6	6	6	6	0	0	
共同必修-跆拳道專長	SC00131	運動專長訓練(跆拳道)(含晨間訓練)	12	48	不限	6	6							依各專長分項必修(全學年課程)
	SC00239	運動專長訓練(跆拳道)(含晨間訓練）	12	48	不限			6	6					依各專長分項必修(全學年課程)
	SC00341	運動專長訓練(跆拳道)(含晨間訓練）	12	48	不限					6	6			依各專長分項必修(全學年課程)
共同必修-跆拳道專長學分小計			36			6	6	6	6	6	6	0	0	
共同必修-射擊專長	SC00132	運動專長訓練(射擊)(含晨間訓練)	12	48	不限	6	6							依各專長分項必修(全學年課程)
	SC00240	運動專長訓練(射擊)(含晨間訓練）	12	48	不限			6	6					依各專長分項必修(全學年課程)
	SC00342	運動專長訓練(射擊)(含晨間訓練）	12	48	不限					6	6			依各專長分項必修(全學年課程)
共同必修-射擊專長學分小計			36			6	6	6	6	6	6	0	0	
共同必修-武術專長	SC00133	運動專長訓練(武術)(含晨間訓練)	12	48	不限	6	6							依各專長分項必修(全學年課程)
	SC00241	運動專長訓練(武術)(含晨間訓練）	12	48	不限			6	6					依各專長分項必修(全學年課程)
	SC00343	運動專長訓練(武術)(含晨間訓練）	12	48	不限					6	6			依各專長分項必修(全學年課程)
共同必修-武術專長學分小計			36			6	6	6	6	6	6	0	0	
共同必修-擊劍專長	SC00141	運動專長訓練(擊劍)(含晨間訓練)	12	48	不限	6	6							依各專長分項必修(全學年課程)
	SC00248	運動專長訓練(擊劍)(含晨間訓練)	12	48	不限			6	6					依各專長分項必修(全學年課程)
	SC00347	運動專長訓練(擊劍)(含晨間訓練)	12	48	不限					6	6			依各專長分項必修(全學年課程)
共同必修-擊劍專長學分小計			36			6	6	6	6	6	6	0	0	
共同必修-核心課程	SC00242	游泳	1	2	不限	1								
	SC00112	體適能	1	2	不限		1							
	SC00210	運動生理學	2	2	不限			2						
	SC00247	運動心理學	2	2	不限			2						
	SC00309	運動生物力學	2	2	不限			2						
	SC00311	運動訓練法	4	4	不限					2	2			(全學年課程)
	SC00367	服務學習(一)	1	1	不限					1				108學年度起改為1學分1學時
	SC00368	服務學習(二)	1	1	不限						1			108學年度起改為1學分1學時
共同必修-核心課程學分小計			14			1	1	6	0	3	3	0	0	
技擊項目必選修	SC00137	跆拳道	1	2	不限	1								除專長項目外任選2項
	SC00447	射擊	1	2	不限	1								除專長項目外任選2項
	SC00414	國術	1	2	不限			1						除專長項目外任選2項
	SC00344	柔道	1	2	不限					1				除專長項目外任選2項
技擊項目必選修學分小計			4			2	0	1	0	1	0	0	0	
分組必修-A競技組	SC00438	運動專長訓練(柔道)含晨間訓練）	12	48	不限							6	6	依各專長分項必修(全學年課程)
	SC00439	運動專長訓練(跆拳道)(含晨間訓練）	12	48	不限							6	6	依各專長分項必修(全學年課程)
	SC00440	運動專長訓練(射擊)(含晨間訓練）	12	48	不限							6	6	依各專長分項必修(全學年課程)
	SC00441	運動專長訓練(武術)(含晨間訓練）	12	48	不限							6	6	依各專長分項必修(全學年課程)
	SC00450	運動專長訓練(擊劍)(含晨間訓練)	12	48	不限							6	6	依各專長分項必修(全學年課程)
	SC00464	運動專項指導(二)	2	4	不限							1	1	(全學年課程)
分組必修-A競技組學分小計			62			0	0	0	0	0	0	31	31	
分組必修-B師資組	SC00462	運動產業實習(一)	6	18	不限							6		
	SC00463	運動產業實習(二)	6	18	不限								6	
分組必修-B師資組學分小計			12			0	0	0	0	0	0	6	6	
分組必修-C維安隨扈保全組	SC00356	維安隨扈保全實務實習(一)	6	18	不限							6		
	SC00357	維安隨扈保全實務實習(二)	6	18	不限								6	
分組必修-C維安隨扈保全組學分小計			12			0	0	0	0	0	0	6	6	
	SC00111	田徑	2	4	不限	1	1							(全學年課程)
	SC00113	體操	2	4	不限	1	1							(全學年課程)
	SC00127	體育原理	2	2	不限	2								
	SC00128	解剖生理學	2	2	不限	2								
	SC00138	跆拳道(二)	1	2	不限		1							
	SC00142	射擊(二)	1	2	不限		1							
	SC00223	安全教育與急救	2	2	不限		2							
	SC00358	游泳(二)	1	2	不限		1							
	SC00413	運動按摩術	2	2	不限		2							
	SC00443	格鬥與肢體衝突應變	1	2	不限		1							
	SC00136	維安隨扈保全概論	2	2	不限			2						
	SC00216	籃球	1	2	不限			1						
	SC00217	舞蹈	1	2	不限			1						
	SC00415	網球	1	2	不限			1						
	SC00211	運動傷害與急救	2	2	不限				2					
	SC00218	足球	1	2	不限				1					
	SC00227	運動生理學(進階)	2	2	不限				2					
	SC00228	運動競賽實務	2	2	不限				2					

選修課程	SC00244	運動心理學(進階)	2	2	不限				2					
	SC00353	危機處理與應變	2	2	不限				2					
	SC00354	國術(二)	1	2	不限				1					
	SC00359	舞蹈(二)	1	2	不限				1					
	SC00426	體育行政與管理	2	2	不限				2					
	SC00446	競技體能訓練	2	2	不限				2					
	SC00213	運動裁判法	2	2	不限					2				
	SC00312	運動社會學	2	2	不限					2				
	SC00314	排球	1	2	不限					1				
	SC00325	健康與體育概論	2	2	不限					2				
	SC00360	競技運動科學(一)	2	2	不限					2				
	SC00411	教練學	2	2	不限					2				
	SC00416	羽球	1	2	不限					1				
	SC00431	體適能與運動處方	2	2	不限					2				
	SC00369	運動專項指導(一)	2	4	不限					1	1			(全學年課程)
	SC00209	體育測驗與評量	2	2	不限						2			
	SC00318	運動與法律	2	2	不限						2			
	SC00352	人身安全維護管理	2	2	不限						2			
	SC00355	柔道(二)	1	2	不限						1			
	SC00361	競技運動科學(二)	2	2	不限						2			
	SC00409	體育史	2	2	不限						2			
	SC00430	體育學術寫作指導	2	2	不限						2			
	SC00444	運動訓練計劃	2	2	不限						2			
選修課程學分小計			69			6	10	5	17	15	16	0	0	
總學分			351											
必修總學分數			60											
選修最低學分數			68											
畢業最低學分數			128											
選修最低學分數備註														
畢業最低學分數備註														

總學分　總學時
353　　1148