國立體育大學 308A-技擊運動技術學系(技擊系)課程內容計畫表(學制：學士班)

技擊系114(2)系課程會議(115.4.14)修正通過、競技學院114(2)院課程會議(115.4.20)討論修正、114-2(1)校課程委員會會議(115.5.12)

【A】通識課程：(115學年度以後入學學生適用)
一、大學部學生通識教育課程共需修畢28學分
二、共同課程16學分：(1)語文12學分：必修8學分+選修4學分；(2)資訊必修4學分
三、分類課程12學分：(1)人文藝術選修2-6學分；(2)自然科學選修2-6學分；(3)社會科學選修2-6學分
【B】技擊系
說明：
一、本課程表適用115學年度入學之學生。
二、本系畢業學分為128學分（通識：28學分；共同必修：50學分；分組選修：12學分、選修至少：38學分)
三、各科目開設學年或學期，得視實際情況彈性調整。
四、108學年入學之大一生【服務學習】課程為必修上下學期各1學分，三上、三下每學期各1學時。
五、體育術科除體適能及游泳外其他術科至少4學分，總計運動學分共6學分。(校規定)
六、分組選修A、B至少完成其中一組學分。
七、畢業門檻：除128學分數外，在學期間另須達到下列條件之一方得畢業。
1.各單項協會所頒發之教練證、裁判證或體育相關證照2張。
2.參加國際運動會(錦標賽)當選國手。
3.參加全國運動會(錦標賽)前三名。

科目類別	課號	科目名稱	學分數	學時數	跨領域數	第一學年		第二學年		第三學年		第四學年		備註
Catrgoty	Course Code	Course Title	Credits	hours		Freshman		Sophomore		Junior		Senior		Remarks
						上	下	上	下	上	下	上	下	
校訂必修	SC00112	體適能	1	2	不限		1							
	SC00242	游泳	1	2	不限	1								
	SC00367	服務學習(一)	1	1	不限					1				108學年度起改為1學分1學時
	SC00368	服務學習(二)	1	1	不限						1			108學年度起改為1學分1學時
校訂必修學分合計			**4**	**6**		**1**	**1**	**0**	**0**	**1**	**1**	**0**	**0**	
院必修	SC00210	運動生理學	2	2	不限			2						
	SC00247	運動心理學	2	2	不限			2						
	SC00309	運動生物力學	2	2	不限						2			
	SC00311	運動訓練法	4	4	不限					2	2			(全學年課程)
院必修學分合計			**10**	**10**		**0**	**0**	**4**	**0**	**2**	**4**	**0**	**0**	
系必修-柔道專長	SC00130	運動專長訓練(柔道)(含晨間訓練)	12	48	不限	6	6							依各專長分項必修(全學年課程)
	SC00238	運動專長訓練(柔道)(含晨間訓練)	12	48	不限			6	6					依各專長分項必修(全學年課程)
	SC00340	運動專長訓練(柔道)(含晨間訓練)	12	48	不限					6	6			依各專長分項必修(全學年課程)
系必修-跆拳道專長	SC00131	運動專長訓練(跆拳道)(含晨間訓練)	12	48	不限	6	6							依各專長分項必修(全學年課程)
	SC00239	運動專長訓練(跆拳道)(含晨間訓練)	12	48	不限			6	6					依各專長分項必修(全學年課程)
	SC00341	運動專長訓練(跆拳道)(含晨間訓練)	12	48	不限					6	6			依各專長分項必修(全學年課程)
系必修-射擊專長	SC00132	運動專長訓練(射擊)(含晨間訓練)	12	48	不限	6	6							依各專長分項必修(全學年課程)
	SC00240	運動專長訓練(射擊)(含晨間訓練)	12	48	不限			6	6					依各專長分項必修(全學年課程)
	SC00342	運動專長訓練(射擊)(含晨間訓練)	12	48	不限					6	6			依各專長分項必修(全學年課程)
系必修-武術專長	SC00133	運動專長訓練(武術)(含晨間訓練)	12	48	不限	6	6							依各專長分項必修(全學年課程)
	SC00241	運動專長訓練(武術)(含晨間訓練)	12	48	不限			6	6					依各專長分項必修(全學年課程)
	SC00343	運動專長訓練(武術)(含晨間訓練)	12	48	不限					6	6			依各專長分項必修(全學年課程)
系必修-擊劍專長	SC00141	運動專長訓練(擊劍)(含晨間訓練)	12	48	不限	6	6							依各專長分項必修(全學年課程)
	SC00248	運動專長訓練(擊劍)(含晨間訓練)	12	48	不限			6	6					依各專長分項必修(全學年課程)
	SC00347	運動專長訓練(擊劍)(含晨間訓練)	12	48	不限					6	6			依各專長分項必修(全學年課程)
系必修學分合計			**36**	**144**		**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**6**	**0**	**0**	
分組選修-A競技組	SC00438	運動專長訓練(柔道)含晨間訓練)	12	48	不限							6	6	依各專長分項必修(全學年課程)
	SC00439	運動專長訓練(跆拳道)(含晨間訓練)	12	48	不限							6	6	依各專長分項必修(全學年課程)
	SC00440	運動專長訓練(射擊)(含晨間訓練)	12	48	不限							6	6	依各專長分項必修(全學年課程)
	SC00441	運動專長訓練(武術)(含晨間訓練)	12	48	不限							6	6	依各專長分項必修(全學年課程)
	SC00450	運動專長訓練(擊劍)(含晨間訓練)	12	48	不限							6	6	依各專長分項必修(全學年課程)
分組選修-A(競技組)學分合計			**12**	**48**								**6**	**6**	
分組選修-B運動產業組	**SC00465**	運動訓練產業專業實務(一)	6	12	不限							6		
	SC00466	運動訓練產業專業實務(二)	6	12	不限								6	
分組選修-B(運動產業組)學分合計			**12**	**24**								**6**	**6**	
選修課程	SC00111	田徑	1	2	不限	1								
	SC00113	體操	1	2	不限	1								
	SC00109	體育學原理	2	2	不限	2								
	SC00110	人體解剖生理學	2	2	不限	2								
	SC00211	運動傷害與急救	2	2	不限	2								
	SC00409	體育史	2	2	不限	2								
	SC00325	健康與體育概論	2	2	不限	2								
	SC00214	體育英語	2	2	不限	2								
	SC00148	運動員健康管理	2	2	不限	2								
	SC00137	跆拳道	1	2	不限		1							111學年度起取消"除專長項目外任選2項"
	SC00414	國術	1	2	不限		1							111學年度起取消"除專長項目外任選2項"
	SC00147	運動營養學	2	2	不限		2							
	SC00223	安全教育與急救	2	2	不限		2							
	SC00413	運動按摩術	2	2	不限		2							
	SC00431	體適能與運動處方	2	2	不限		2							
	SC00217	舞蹈	1	2	不限			1						
	SC00218	足球	1	2	不限			1						
	SC00426	體育行政與管理	2	2	不限			2						
	SC00250	運動行銷與管理	2	2	不限			2						
	SC00251	運動員生涯規劃	2	2	不限			2						
	SC00252	恢復與放鬆策略	2	2	不限			2						
	SC00344	柔道	1	2	不限				1					111學年度起取消"除專長項目外任選2項"
	SC00443	格鬥與肢體衝突應變	1	2	不限				1					
	SC00227	運動生理學(進階)	2	2	不限				2					
	SC00249	運動心理技能實務操作	2	2	不限				2					配合球類系修正，原"運動心理學(進階)"
	SC00209	體育測驗與評量	2	2	不限				2					
	SC00353	危機處理與應變	2	2	不限				2					
	SC00228	運動競賽實務	2	2	不限				2					
	SC00446	競技體能訓練	2	2	不限				2					
	SC00212	國際體育現勢	2	2	不限				2					
	SC00314	排球	1	2	不限					1				
	SC00447	射擊	1	2	不限					1				111學年度起取消"除專長項目外任選2項"
	SC00375	健走運動	1	2	不限					1				115學年度新增
	SC00376	民俗體育	1	2	不限					1				115學年度擬新增
	SC00213	運動裁判法	2	2	不限					2				
	SC00312	運動社會學	2	2	不限					2				
	SC00329	運動訓練管理	2	2	不限					2				
	SC00374	教練心理學	2	2	不限					2				
	SC00372	運動科學概論	2	2	不限					2				
	SC00377	社區休閒運動	1	2	不限						1			115學年度新增
	SC00411	教練學	2	2	不限						2			
	SC00318	運動與法律	2	2	不限						2			
	SC00370	運動科技實務	2	2	不限						2			
	SC00430	體育學術寫作指導	2	2	不限						2			
	SC00444	運動訓練計劃	2	2	不限						2			
	SC00371	競技運動科學	2	2	不限						2			(入門-研究所各實驗室師資開課，三系輪開)
	SC00373	運動哲學	2	2	不限						2			
選修-輔助課程學分合計			**81**	**94**	**0**	**16**	**10**	**10**	**16**	**14**	**15**	**0**	**0**	
總學分			155											
必修總學分數(含通識28)			78											
選修最低學分數			50											
畢業最低學分數			128											