



110-1學期 開學相關注意事項

技擊運動技術學系



認識我們系上師長



- 競技學院院長：張永政院長
 - 主任：張榮三主任
 - 導師：朱木炎老師
 - 各代表隊師長：
 - (1)跆拳道隊：湯惠婷老師、張榮三老師、朱木炎老師、廖家興老師(蕭婉恬教練代理)
 - (2)柔道隊：侯碧燕老師、吳嘉倫老師、蔡明諺兼任教練
 - (3)武術隊(含龍獅)：劉宸碩老師、王翔星老師、蔡澤民兼任教練
 - (4)射擊隊：陳秋燕老師、李日昇兼任教練
 - (5)擊劍隊：張佳鈴兼任教練
 - (6)學術科：廖學松老師、江杰穎老師
- 
- 
- 
- 

開通我的學校帳號

- 開通G-mail : <https://rpage.nts-u.edu.tw/p/412-1000-61.php?Lang=zh-tw>

1. 學校首頁>在校學生>線上電子郵件服務(第一次啟用)。



注意！
個人帳號很重要！攸關
你個人系統
登入(如右圖)
請勿任意提
供他人使用

2. 填寫帳號及密碼，即可開通信箱。

國立體育大學
信箱啟用

注意事項：
請輸入正確信箱帳號密碼
啟動後，方可使用新GMail信箱
新的Gmail 30GB 電子郵件信箱(與雲端硬碟空間共用)：信件附加檔案最大為25MB
新的30GB Google 雲端硬碟空間(與雲端信箱共用)：Google 雲端硬碟可存放各種檔案，單一檔案的大小上限為 10 GB。
請妥善管理空間，避免記錄下載「1-1 資訊服務信箱使用與申請說明(新增登記密碼信箱帳號)」。

帳號
請輸入校內帳號，免填 @nts-u.edu.tw

密碼
請輸入校內電子郵件密碼

3.請填入學號 僑外生預設密碼：Aa111222

4.預設密碼為:n+身份證字號(英文字母為大寫) ex:A123456789

啟用 清除

3.更改密碼

NTSU ONE

校務系統

選課、抵免、
就貸、請假、
課程總表、查
成績、教學滿
意度、維護個
人資料(英文名)
...等



我該怎麼修課

- 系網首頁>課程規劃>(1)課程計畫表：<https://sports.ntsuo.edu.tw/p/412-1023-31.php?Lang=zh-tw>

國立體育大學 308A-技擊運動技術學系(技擊系)課程內容計畫表(學制：學士班)

【A】通識課程：(110學年度以後入學學生適用)

- 一、大學部學生通識教育課程共需修畢28學分
- 二、共同課程16學分：(1)語文12學分：必修8學分+選修4學分；(2)資訊必修4學分
- 三、分類課程12學分：(1)人文藝術選修2-6學分；(2)自然科學選修2-6學分；(3)社會科學選修2-6學分

【B】技擊系

說明：

- 一、本課程為110學年度入學一年級新生適用。
- 二、本系畢業學分為128學分（通識：28學分；共同必修：50學分；分組必修：14學分/12學分、選修至少：36學分/38學分）
- 三、各科目開設學年或學期，得視實際情況彈性調整。
- 四、108學年入學之大一生【服務學習】課程為必修上下學期各1學分，三上、三下每學期各1學時。
- 五、體育術科除體適能及游泳外其他術科至少4學分，總計運動學分共6學分。(校規定)
- 六、分組必修A、B、C三組中至少完成其中一組學分。

畢業門檻：除128學分數外，在學期間另須達到下列條件之一方得畢業。

- 1.各單項協會所頒發之教練證、裁判證或體育相關證照2張。
- 2.參加國際運動會(錦標賽)當選國手。
- 3.參加全國運動會(錦標賽)前三名。

我要畢業：
學分128+畢業門檻

校內還有很多實用的課程
除了通識、系上規定必修學分外
可依興趣規劃修讀外系，甚至跨校 (選修學分不限)
多多學習 豐富你的專業知能技術

我該如何規劃課表

- 系網首頁>課程規劃>(2)學期課表：<https://sports.ntsnu.edu.tw/p/412-1023-2729.php?Lang=zh-tw>
- 如何查詢學校大課表？學校首頁>在校學生>課程查詢

國立體育大學
National Taiwan Sport University
校務資訊系統

大學課程資源網

請遵守智慧財產權，使用正版教科書，不得非法影印、侵害著作權行為，可能會有民事及(或)刑事責任，智慧財產權法律問題諮詢(請點我)

查詢畫面

查詢課程類別：單位查詢
單位查詢：全部
學制：全部
開課系所：全部
開課學年：全部
開課學期：全部
開課學期：全部

查詢課程類別：單位查詢
單位查詢：全部
學制：全部
開課系所：全部
開課學年：全部
開課學期：全部
開課學期：全部

TKE2210_課程課表查詢

(範例)
110-1學期
通識課程
點入課號可以
看到課程大綱

可以透過點選...
學期、查詢類別
來篩選你要的內容

課號：可看課網

人數上/下限：該課開課的預定值
人數：目前選課人數(會即時更新)

序號	學期	課號	課名	開課單位	年級班別	授課老師	教師聘任單位	學分	選別	課程時間	上課教室	人數	人數限制上/下限	實習	時數	合開	期限
0001	110	GC00128	資訊基礎教育	通識教育中心(通識)	1年A班	黃懿慈	通識教育中心	2	A-必修	503,504	行政419-1	55	63	2	無	無	一學期
0002	110	GC00128	資訊基礎教育	通識教育中心(通識)	1年B班	黃懿慈	通識教育中心	2	A-必修	505,506	行政419-1	57	63	2	無	無	一學期
0003	110	GC00128	資訊基礎教育	通識教育中心(通識)	1年C班	鄭淑雲	國際體育學碩士學位學程	2	A-必修	105,106	行政419-1	51	63	2	無	無	一學期
0004	110	GC00128	資訊基礎教育	通識教育中心(通識)	1年D班	鄭淑雲	國際體育學碩士學位學程	2	A-必修	403,404	行政419-1	62	63	2	無	無	一學期
0005	110	GC00128	資訊基礎教育	通識教育中心(通識)	1年E班	鄭淑雲	國際體育學碩士學位學程	2	A-必修	103,104	行政419-1	58	63	2	無	無	一學期
0006	110	GC00128	資訊基礎教育	通識教育中心(通識)	1年F班	鄭淑雲	國際體育學碩士學位學程	2	A-必修	405,406	行政419-1	68	69	2	無	無	一學期
0007	110	GC00128	資訊基礎教育	通識教育中心(通識)	1年G班	鄭淑雲	國際體育學碩士學位學程	2	A-必修	305,306	行政419-1	59	63	2	無	無	一學期
0008	110	GC00128	資訊基礎教育	通識教育中心(通識)	1年H班	黃懿慈	通識教育中心	2	A-必修	403,404	行政419	40	47	2	無	無	一學期
0009	110	GC00128	資訊基礎教育	通識教育中心(通識)	1年I班	黃懿慈	通識教育中心	2	A-必修	403,404	行政419	44	47	2	無	無	一學期
0010	110	GC00131	英文(一)	通識教育中心(通識)	1年A班	王麗心	國際體育學碩士學位學程	2	A-必修	403,404	行政418-1	55	58	2	無	無	一學期
0011	110	GC00131	英文(一)	通識教育中心(通識)	1年B班	王麗心	國際體育學碩士學位學程	2	A-必修	403,404	行政204	57	59	2	無	無	一學期
0012	110	GC00131	英文(一)	通識教育中心(通識)	1年C班	王麗心	國際體育學碩士學位學程	2	A-必修	405,406	行政418-1	51	57	2	無	無	一學期
0013	110	GC00131	英文(一)	通識教育中心(通識)	1年D班	李麗蓮	體育推廣學系	2	A-必修	405,406	行政314	44	63	2	無	無	一學期
0014	110	GC00131	英文(一)	通識教育中心(通識)	1年E班	李麗蓮	體育推廣學系	2	A-必修	105,106	行政314	50	63	2	無	無	一學期
0015	110	GC00131	英文(一)	通識教育中心(通識)	1年F班	李麗蓮	體育推廣學系	2	A-必修	108,109	行政314	50	63	2	無	無	一學期

國立體育大學 110 學年度 第一學期 技藝運動技術學系(308) 110.9.6 第二階段選課

基礎：必修課程

導師：朱木茂老師

一年級授課時間表(教室 3223)

序號	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1	08:40-09:30	基礎訓練	SC137 人體解剖生理學 王柏廷 教學 224	SC143 國文(一) 第五分組 教學 113	SC143 國文(一) 第五分組 教學 113	SC413 運動按摩術 洪敏的 行政 206	
2	09:30-10:20	基礎訓練	SC137 人體解剖生理學 王柏廷 教學 224	SC143 國文(一) 第五分組 教學 113	SC143 國文(一) 第五分組 教學 113	SC413 運動按摩術 洪敏的 行政 206	
3	10:30-11:20	基礎訓練	SC137 人體解剖生理學 王柏廷 教學 224	SC143 國文(一) 第五分組 教學 113	SC143 國文(一) 第五分組 教學 113	SC413 運動按摩術 洪敏的 行政 206	
4	11:20-12:10	基礎訓練	SC137 人體解剖生理學 王柏廷 教學 224	SC143 國文(一) 第五分組 教學 113	SC143 國文(一) 第五分組 教學 113	SC413 運動按摩術 洪敏的 行政 206	
5	13:10-14:00	基礎訓練	SC137 人體解剖生理學 王柏廷 教學 224	SC143 國文(一) 第五分組 教學 113	SC143 國文(一) 第五分組 教學 113	SC413 運動按摩術 洪敏的 行政 206	
6	14:00-14:50	基礎訓練	SC137 人體解剖生理學 王柏廷 教學 224	SC143 國文(一) 第五分組 教學 113	SC143 國文(一) 第五分組 教學 113	SC413 運動按摩術 洪敏的 行政 206	
7	15:00-15:50	基礎訓練	SC137 人體解剖生理學 王柏廷 教學 224	SC143 國文(一) 第五分組 教學 113	SC143 國文(一) 第五分組 教學 113	SC413 運動按摩術 洪敏的 行政 206	
8	16:50-17:40	基礎訓練	SC137 人體解剖生理學 王柏廷 教學 224	SC143 國文(一) 第五分組 教學 113	SC143 國文(一) 第五分組 教學 113	SC413 運動按摩術 洪敏的 行政 206	

導師：江麗麗老師

二年級授課時間表(教室 3224)

序號	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1	08:40-09:30	基礎訓練	SC218 足球 楊紹宏 教學 224	SC218 足球 楊紹宏 教學 224	SC218 足球 楊紹宏 教學 224	SC218 足球 楊紹宏 教學 224	
2	09:30-10:20	基礎訓練	SC218 足球 楊紹宏 教學 224	SC218 足球 楊紹宏 教學 224	SC218 足球 楊紹宏 教學 224	SC218 足球 楊紹宏 教學 224	
3	10:30-11:20	基礎訓練	SC218 足球 楊紹宏 教學 224	SC218 足球 楊紹宏 教學 224	SC218 足球 楊紹宏 教學 224	SC218 足球 楊紹宏 教學 224	
4	11:20-12:10	基礎訓練	SC218 足球 楊紹宏 教學 224	SC218 足球 楊紹宏 教學 224	SC218 足球 楊紹宏 教學 224	SC218 足球 楊紹宏 教學 224	
5	13:10-14:00	基礎訓練	SC218 足球 楊紹宏 教學 224	SC218 足球 楊紹宏 教學 224	SC218 足球 楊紹宏 教學 224	SC218 足球 楊紹宏 教學 224	
6	14:00-14:50	基礎訓練	SC218 足球 楊紹宏 教學 224	SC218 足球 楊紹宏 教學 224	SC218 足球 楊紹宏 教學 224	SC218 足球 楊紹宏 教學 224	
7	15:00-15:50	基礎訓練	SC218 足球 楊紹宏 教學 224	SC218 足球 楊紹宏 教學 224	SC218 足球 楊紹宏 教學 224	SC218 足球 楊紹宏 教學 224	
8	16:50-17:40	基礎訓練	SC218 足球 楊紹宏 教學 224	SC218 足球 楊紹宏 教學 224	SC218 足球 楊紹宏 教學 224	SC218 足球 楊紹宏 教學 224	

導師：潘嘉祥老師

三年級授課時間表(教室 2109)

序號	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1	08:40-09:30	基礎訓練	SC307 體育學(一) 潘嘉祥 科技 109	SC314 統計 謝明基 科技 101	SC314 統計 謝明基 科技 101	SC311-上 運動訓練法 江志騰 科技 101	
2	09:30-10:20	基礎訓練	SC307 體育學(一) 潘嘉祥 科技 109	SC314 統計 謝明基 科技 101	SC314 統計 謝明基 科技 101	SC311-上 運動訓練法 江志騰 科技 101	
3	10:30-11:20	基礎訓練	SC307 體育學(一) 潘嘉祥 科技 109	SC314 統計 謝明基 科技 101	SC314 統計 謝明基 科技 101	SC311-上 運動訓練法 江志騰 科技 101	
4	11:20-12:10	基礎訓練	SC307 體育學(一) 潘嘉祥 科技 109	SC314 統計 謝明基 科技 101	SC314 統計 謝明基 科技 101	SC311-上 運動訓練法 江志騰 科技 101	
5	13:10-14:00	基礎訓練	SC307 體育學(一) 潘嘉祥 科技 109	SC314 統計 謝明基 科技 101	SC314 統計 謝明基 科技 101	SC311-上 運動訓練法 江志騰 科技 101	
6	14:00-14:50	基礎訓練	SC307 體育學(一) 潘嘉祥 科技 109	SC314 統計 謝明基 科技 101	SC314 統計 謝明基 科技 101	SC311-上 運動訓練法 江志騰 科技 101	
7	15:00-15:50	基礎訓練	SC307 體育學(一) 潘嘉祥 科技 109	SC314 統計 謝明基 科技 101	SC314 統計 謝明基 科技 101	SC311-上 運動訓練法 江志騰 科技 101	
8	16:50-17:40	基礎訓練	SC307 體育學(一) 潘嘉祥 科技 109	SC314 統計 謝明基 科技 101	SC314 統計 謝明基 科技 101	SC311-上 運動訓練法 江志騰 科技 101	

導師：王柏廷老師

四年級授課時間表(教室 3222)

序號	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1	08:40-09:30	基礎訓練	SC460 運動專業實習(一) 王柏廷 科技 109	SC460 運動專業實習(一) 王柏廷 科技 109	SC460 運動專業實習(一) 王柏廷 科技 109	SC460 運動專業實習(一) 王柏廷 科技 109	
2	09:30-10:20	基礎訓練	SC460 運動專業實習(一) 王柏廷 科技 109	SC460 運動專業實習(一) 王柏廷 科技 109	SC460 運動專業實習(一) 王柏廷 科技 109	SC460 運動專業實習(一) 王柏廷 科技 109	
3	10:30-11:20	基礎訓練	SC460 運動專業實習(一) 王柏廷 科技 109	SC460 運動專業實習(一) 王柏廷 科技 109	SC460 運動專業實習(一) 王柏廷 科技 109	SC460 運動專業實習(一) 王柏廷 科技 109	
4	11:20-12:10	基礎訓練	SC460 運動專業實習(一) 王柏廷 科技 109	SC460 運動專業實習(一) 王柏廷 科技 109	SC460 運動專業實習(一) 王柏廷 科技 109	SC460 運動專業實習(一) 王柏廷 科技 109	
5	13:10-14:00	基礎訓練	SC460 運動專業實習(一) 王柏廷 科技 109	SC460 運動專業實習(一) 王柏廷 科技 109	SC460 運動專業實習(一) 王柏廷 科技 109	SC460 運動專業實習(一) 王柏廷 科技 109	
6	14:00-14:50	基礎訓練	SC460 運動專業實習(一) 王柏廷 科技 109	SC460 運動專業實習(一) 王柏廷 科技 109	SC460 運動專業實習(一) 王柏廷 科技 109	SC460 運動專業實習(一) 王柏廷 科技 109	
7	15:00-15:50	基礎訓練	SC460 運動專業實習(一) 王柏廷 科技 109	SC460 運動專業實習(一) 王柏廷 科技 109	SC460 運動專業實習(一) 王柏廷 科技 109	SC460 運動專業實習(一) 王柏廷 科技 109	
8	16:50-17:40	基礎訓練	SC460 運動專業實習(一) 王柏廷 科技 109	SC460 運動專業實習(一) 王柏廷 科技 109	SC460 運動專業實習(一) 王柏廷 科技 109	SC460 運動專業實習(一) 王柏廷 科技 109	

開學前，我要如何知道上課方式

- 善用課程大綱：學校首頁>在校學生>課程大綱(系網>最新消息也有整理，但實際仍依課綱為主)

前兩周遠距上課方式<https://sports.nts-u.edu.tw/p/406-1023-42303,r1.php?Lang=zh-tw>

(1)因為目前疫情不穩定，這學期開學前二周(9/13-26)都採遠距教學；不過專項課還是依各隊教練規劃訓練方式為主。

(2)遠距教學方式：Line課群、虛擬教室、ee-class...

課程中文名稱	課程英文名稱	進入課程	開課學年	開課學期	開課班別	課程代號	教師名稱	學分數	修課人數	開課系所	上課時數	開課年級
休閒與旅遊 (A)	Leisure and Tourism (A)	進入課程	110	1	A	GC00419	徐海鵬	2	45	通識	2	1
創新與創業 (A)	Innovation and Entrepreneurship (A)	進入課程	110	1	A	GC00426	邱英補	2	47	通識	2	1
運動專長訓練(跆拳道) (A)	Specific Sport Training (Morning Training) (taekwondo) (A)	進入課程	110	1	A	SC00439	朱木炎	6	9	技擊系	24	4
運動專長實習(三) (A)	Practice in Specific Sport(3) (A)	進入課程	110	1	A	SC00460	張景三	1	30	技擊系	2	4

發布新消息

學年: 110 學期: 1
班級: A 課程代號: GC00419

課程中文名稱: 休閒與旅遊
課程英文名稱: Leisure and Tourism

回到課程列表 最新消息 教材清單 作業清單 登出

消息主題

課程相關資料(如: 教材、作業等)，在使用時應注意智慧財產權等相關規定。

國立體育大學 數位學習系統 3.0

我的首頁 登出

我的課程

運動專長實習(三)_SC00460A
老師: 張景三
班級: 308A, 技擊系
代碼: 1101SC00460A

創新與創業_GC00426A
老師: 邱英補
班級: 501A, 通識
代碼: 1101SC00426A

休閒與旅遊_GC00419A
老師: 徐海鵬
班級: 501A, 通識
代碼: 1101SC00419A

運動專長訓練(跆拳道)_SC00439A
老師: 朱木炎
班級: 308A, 技擊系
代碼: 1101SC00439A

我的課程

運動專長實習(三)_SC00460A

創新與創業_GC00426A

休閒與旅遊_GC00419A

運動專長訓練(跆拳道)_SC00439A

我的課程

運動專長實習(三)_SC00460A

創新與創業_GC00426A

休閒與旅遊_GC00419A

運動專長訓練(跆拳道)_SC00439A

體大師生遠距教學 - Teams~我來了

續上頁：遠距教學方式有    

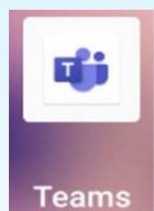
A. 下載Teams並登入：

帳號 / 學號@365.nts.edu.tw

密碼 / 跟你登入學校的密碼一樣



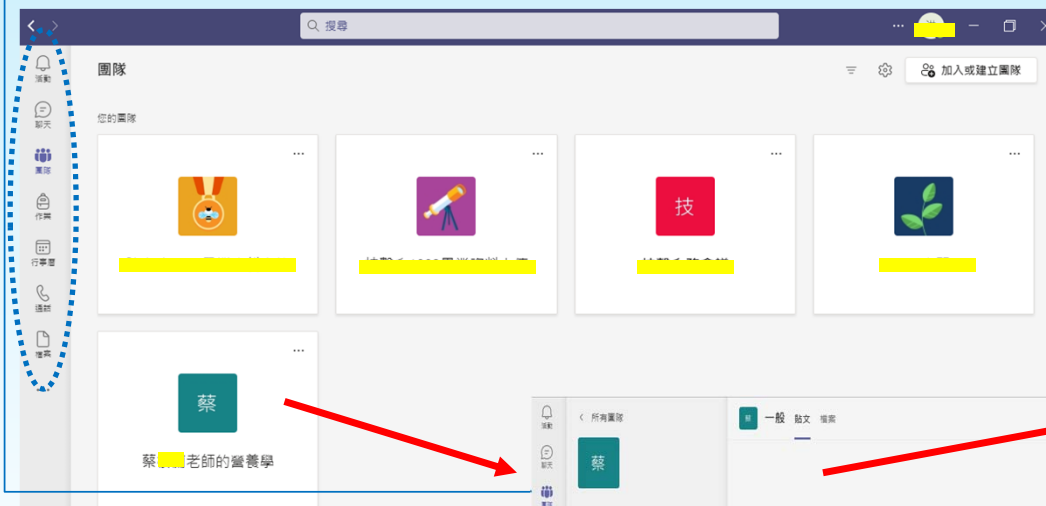
或



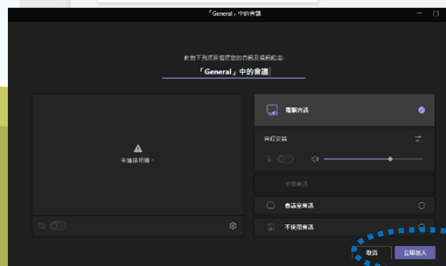
電腦版

手機版

B. 透過老師提供的連結加入團隊：



Teams應用範圍很廣，除了課程，還可以用在社團、你們自己小組討論...也可以，如果怕不熟悉，等會兒就能先邀室友試試。
p.s. Teams裡面還有聊天功能喔！就在右上方截圖內，仔細找找看！



大學修課大方向的規定

- 本校學則：學校首頁>行政單位>教務處>法令規章：一(1) <https://aca.ntsuo.edu.tw/p/412-1004-19.php?Lang=zh-tw>
- 註冊：(學則§10)請每學期開學前完成繳費(若超過繳費時間，將退學)；
繳完記得去註冊組蓋註冊章，就享有校外學生票優惠！
 第一銀行 First Bank 第 e 學雜費入口網
<https://eschool.firstbank.com.tw/member/index.aspx>
「身分驗證碼」請輸入「西元生日年分後2碼+月份2碼+日期2碼」
- 二年級起，(學則§12)得申請選修輔系、教程、(學則§13)雙主修、(學則§39)轉系；
當然都要在一下申請，二年級才能如此修讀！
- 修業年限：(學則§33)大學4-6年；休學最多2年，即4個學期。學期1/3前休學退款2/3、學期2/3前休學退款1/3！
- 雙二一將退學：(學則§22)學期成績不及格科目之學分數，達該學期修習學分總數二分之一且連續二學期者，不因休學而中斷其連續。
- 抵免：(學則§34)學生入學前已修習及格之科目與學分，得酌予抵免。轉學生要注意！
- 以上規定，都有時限，不是說辦就辦。可先參考本校學年度行事曆，如有更新請依學校公告為主。

110學年度行事曆：學校首頁>行政單位>秘書室<https://secretary.ntsuo.edu.tw/index.php>

開學及選課前的叮嚀

註冊繳費：開學(9/13)前應繳畢
選課：9/13 8:30-9/26 12:00止
減免申請：9/17止
就貸申請：9/27止

- 請務必優先**開通Gmail帳號**，試登學校信箱、NTSU ONE試試看！還要**下載Teams**，有的課綱老師已經有連結，如想選課或聽聽看，就可以直接加入。
- 請先看過「選課說明」影片，讓自己有個底，明天選課才不會甚麼都不知道。
新生入學專區(含9/13 9:00新生始業式影片連結)<https://students.ntsus.edu.tw/p/404-1003-42290-1.php?Lang=zh-tw>
- **第一周很重要**！比較熱門的課，老師會在課綱寫第一周不到就別想加簽。
- 選課可以下修，不能上修！選課期間內都可以加退選，時間結束後就不能在加退選了。
- 前三天(9/13-15)大一必修課，只給該系的大一生選；第4天(9/16)起就開始開放全校選。
110-1學期第2階段選課注意事項(記得點開下面的“ 詳細資訊” 閱讀)<https://aca.ntsus.edu.tw/p/404-1004-42281-1.php?Lang=zh-tw>
- 陸上系/技擊系的課程，目前系統都預設「限該年級、該班」的同學選課。
如果本系或外系選不到，不要傻傻的放棄，請一定要積極上網列印「加簽單」問授課老師；若老師同意簽名，將單子送開課單位加選。(這次因開學就遠距，若無紙本，則憑老師同意的信件加選)



來聽畢業學長分享

(陸)<https://reurl.cc/dx034z>

(技)<https://reurl.cc/WXdmKO>

師父引進門 修行在個人

防疫新生活 請處處留意衛生
尊重彼此 無分性別
尊重智財 拒絕盜用

上課禮儀不能少
學習態度要正確
請大家展現運動員從小培養好的自律習慣
並大大的發揮在學習上

請好好把握 你的大學四年

明天記得9:00線上參加“新生始業式”

(如果8:40有上課，請先以上課為主，
下課後再看新生始業式)

