附件五

國立體育大學技擊運動技術學系

_110_學年度_上_學期學生專業實習週誌

本週紀錄時間：_110_年_9_月_16_日至_110_年_9_月_18_日

（第_2_週，每週一份列入成績）

姓名	張帥哥	實習組別	運動產業組
學號	1076666	實習單位	中華奧林匹克委員會
本週實習時數	21.5 小時	累積時數	43 小時
實習工作紀錄	1. 機票法規彙整 2. 國內專家學者出國發表補助彙整 3. 郵件包裝		
實習心得	藉由彙整表格的方式增進排版能力並瞭解法規和補助的內容，利用邊學邊做的方式讓自己的學習成效事半功倍，在與人交談中培養個人素養，建立良好職場關係。		
問題發現與解決 & 自我反省	剛開始實習還不習慣 Word、PPT、Excel 頻繁使用，導致資料整理的部分光是排版就花了好長一段時間，想要更活用就必須加以熟悉快捷鍵的使用，而在忙碌中也常面臨突發狀況，如何臨機應變也是在職場中非常重要的技能。		
實習輔導教師回饋	實習輔導教師：_____（簽名)		