

# 國立體育大學 技擊運動技術學系 課程模組規劃表

■系所課程模組 □跨領域課程模組(請勾選)

課程模組名稱：運動教練課程模組					
課程模組規劃目標/培養之專業能力					
規劃目標：培養專業運動教練 專業能力：1. 專項競技運動技能 2. 運動訓練科學知識 3. 運動指導技能					
領域名稱	模組課程	學分數	建議選讀系所名稱	開課年級/ 上(下)學期	備註
專長訓練	運動專長訓練 (含晨間訓練)	12	技擊系/球類系/陸上系	一上/一下	
運動生理學	運動生理學 運動生理學(進階)	2	適體系、體推系 運保、陸上、球類、技擊 陸上、球類、技擊	一下 二上 二下	
運動心理學	運動心理學 運動心理學/(進階) 健康心理學	2	運保系、適體系/體推系 陸上、球類、技擊 運保系	一下/三上 二上/二下 一下	
運動生物力學	運動生物力學 運動生物力學(進階)	2	陸上、球類、技擊 陸上、球類、技擊運保系	二上 二下 三上	
運動訓練法與處方	運動處方 運動訓練法 體能訓練法 競技體能訓練 <b>運動訓練計畫</b>	6	運保系 (課程會議討論) 技擊系/陸上系/球類系 球類系 技擊系 技擊系	二下 三上/三下 三上 三下 <b>三下</b>	
教練學	<b>教練學</b> 教練學(一) 教練學(二)	2	技擊系/陸上系/球類系 球類系 球類系	<b>三上</b> 四上 四下	
運動傷害與急救	急救學與實習 急救學 運動安全與急救 安全教育與急救 <b>運動傷害與急救</b>	2	運保系 適體系 體推系 陸上系/球類系/技擊系 球類系/陸上系、技擊系	一下 一下 二上 二上 二上/二下	
人際溝通	運動社會學 人際關係與協商 服務業人際關係與溝 通技巧	2	技擊系/球類系/陸上系 通識中心 產經系	三上 二上/二下 三上	
課程模組關聯圖 (修課先後次序與關聯性)					

適合證照 種類及考 取年級別	證照名稱	C級以上裁判證	建議取得證照年級別	C級以上教練證證
		三年級		四年級
適合投考 公職類別				
未來職場 之發展	專任運動教練		學校社團	
	專項運動指導人員		公司、運動中心	
<p>經 104 年 4 月 20 日 103 學年度第 2 學期第 1 次技擊運動技術學系課程委員會通過</p> <p>經 107 年 1 月 17 日 106 學年度第 2 學期第 1 次技擊運動技術學系課程委員會修正通過</p> <p>經 107 年 5 月 4 日 107 學年度第 2 學期第 次競技學院課程委員會修正通過</p>				