

# 江杰穎 Ph D., CSCS

---

## 現職

國立體育大學競技學院 專任副教授

國家運動科學中心 副研究員

## 教育背景

競技運動表現博士 PhD 2011. 8 - 2014. 8

美國東田納西州立大學 East Tennessee State University (ETSU)

競技運動表現博士班(Sport physiology and performance)

指導教授：Professor Mike Stone

## 研究領域

運動員肌力與爆發力訓練、運動員速度與敏捷性訓練、短期與長期運動表現監控

## 專業證照

美國國家肌力與體能協會(National Strength & Conditioning Association, NSCA) 認證

肌力與體能訓練專家 (Certified Strength & Conditioning Specialist, CSCS) #200837202

## 運動科學相關經歷

2024 巴黎奧運林郁婷團隊運動科學監督 (Sport science manager)

2021 東京奧運空手道代表隊運動科學顧問

2016 里約奧運運動科學委員

美國奧運訓練基地 (USA Olympic training site, ETSU) 舉重助理研究員

富邦勇士、國泰女籃、極速超跑女排、安永鮮物成棒隊運動表現提升計畫主持人

國立體育大學男子籃球隊、柔道隊肌力與體能教練

教育部體育署運動科學支援競技運動訓練計畫委員

教育部高教深耕計畫-體能檢測專業人才培育子計畫主持人

教育部體育署優秀原住民族人才培育計畫-運動選才子計畫主持人

國立體育大學研究所肌力與體能訓練課程模組負責教師

台灣運動醫學醫學會(TASM)運動醫學專科醫師培訓課程講師 (運動訓練)

#### 獲獎殊榮

教育部100年度公費留學獎學金得主 - 運動休閒學群

東田納西州立大學教學/研究助理獎學金

東田納西州立大學運動科學系博士研究員獎學金

第15屆英國肌力與體能協會優秀論文獎

109年教育部體育署運動科學研究獎勵佳作

國立體育大學教學傑出、產學合作、彈性薪資、優良導師獎

1. Bailey, C, Sato, K, Alexander, R, **Chiang, C, Y.**, Stone, MH. (2013) Isometric force production symmetry and jumping performance in college athletes. *Journal of Trainology*, 2(1), 1-5
2. Hoffmann, J., Reed, J. P., Leiting, K., **Chiang, C. Y.**, & Stone, M. (2014). Repeated sprints, high-Intensity interval training, small-sided games: theory and application to field sports. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 9(2), 352-357
3. Bayzler, C, Bailey, C, **Chiang, C. Y.**, Sato, K, Stone, MH. (2014). The effects of strength training on isometric force production symmetry in recreational athletes. *Journal of Trainology*. 3(1), 6-10
4. Thomas, C., Jones, P. A., Rothwell, J., **Chiang, C. Y.**, & Comfort, P. (2015). An investigation into the relationship between maximum isometric strength and vertical jump performance. *The Journal of Strength & Conditioning Research*, 29(8), 2176-2185.
5. Thomas, C., Comfort, P., **Chiang, C.-Y.**, & A. Jones, P. (2015). Relationship between isometric mid-thigh pull variables and sprint and change of direction performance in collegiate athletes. *Journal of Trainology*, 4(1), 6-10.
6. 鄭仲廷、相子元、**江杰穎** (2015) 。**仰臥推舉成功與失敗在槓鈴加速度驟減次數之比較**。運動表現期刊，2(2) · 45-48
7. 詹華蓁、**江杰穎\*** (2017) 。RPE 訓練衡量法在運動訓練與監控之應用：系統性回顧。運動表現期刊，4(2)，87-98。
8. 陳子毅、**江杰穎\*** (2017) 。神經肌肉疲勞對運動表現之影響及監控方式。運動教練科學，(46)，119-131。
9. 吳文舜、**江杰穎\*** (2018)。淺談不同等級柔道選手在肌力與體能特質之差異。國立體育大學實務研究期刊。65-74。
10. 張振興、**江杰穎**、張建淳(2021)。大專男子排球運動員反向跳機制與扣球跳躍高度之研究。運動教練科學，(62)，43-54。
11. 張建淳、鄭慧芸、蔡佑達、**江杰穎\*** (2021)。高負荷肌耐力訓練對優秀女籃選手反向跳力量-時間曲線之影響。大專體育學刊。23(4)。
12. Johnston, B. D., Bailey, C. A., **Chiang, C. Y.**, & Sato, K. (2021). Bilateral jumps protocol for monitoring and return to play following ACL reconstruction. 運動表現期刊, 8(2), 97-112.

13. Chang, C.-C., & **Chiang, C. Y\***. (2022). Using the countermovement jump metrics to assess dynamic eccentric strength: a preliminary study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(23), 16176.
14. Chang, C. C., Chen, T. Y., Wu, C. L., Ho, P. Y., & **Chiang, C. Y\***. (2022). Effect of Acute Judo Training on Countermovement Jump Performance and Perceived Fatigue among Collegiate Athletes. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(24), 17008.
15. Yao, X., Austerberry, A., Bishop, C., Wilson, L., **Chiang, C. Y.**, & Turner, A. (2024). Seasonal variation and positional differences in anthropometry, strength, and power characteristics in English premiership women's rugby union players. *The Journal of Strength & Conditioning Research*, 38(5), 924-931.

#### 學術發表(研討會論文)

1. **江杰穎**、侯碧燕、吳嘉倫、朱志樺、陳子毅(2015年5月)。週期化肌力訓練提升大專柔道選手減重後下肢爆發力表現。2015 國立體育大學國際教練科學研討會。國立體育大學。
2. 邱競峰、**江杰穎**、許槐軒、劉政餘、桑茂森、顏行書(2015年5月)。五天連續籃球比賽對垂直跳高度的影響。2015 國立體育大學國際教練科學研討會。國立體育大學。
3. 陳子毅、**江杰穎**(2015年11月)。下肢動態肌力與短距離衝刺表現有關嗎?蔡葉榮(主持人), 競技運動生物力學相關之學術研究與應用交流。台灣運動生物力學暨運動表現研討會, 中國文化大學。
4. 許槐軒、**江杰穎**(2015年12月)。籃球員垂直跳與改變方向能力之關係。許太彥(主持人), 奧林匹克運動的未來。2015 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會, 國立台灣體育運動大學。
5. 陳子毅、**江杰穎**、侯碧燕、吳嘉倫(2015年12月)。最大肌力在大專柔道選手上肢發力率的重要性。2015 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會。國立台灣體育運動大學。

6. 姚翔、**江杰穎**、侯碧燕、吳嘉倫 (2015 年 12 月)。大專優秀女性柔道選手垂直跳表現與下肢最大肌力的關係。許太彥(主持人)，奧林匹克運動的未來。2015 體育運動學術團 體聯合年會暨學術研討會，國立台灣體育運動大學。
7. Hsu, H.-H., **Chiang, C. Y.**, Huang, S.-W., & Sang, M.-S. (2016). Effects of short-term resistance training on muscle structure and jumping performance. Paper presented at the 10<sup>th</sup> International Conference on Strength Training, Kyoto, JAPAN.
8. Wu, W.-S., **Chiang, C. Y.**, Ho, P.-Y., & Wu, C.-I. (2016). Comparison of lower-body strength characteristics in judo athletes with different strength training history. Paper presented at the 10<sup>th</sup> International Conference on Strength Training, Kyoto, JAPAN.
9. 陳筱潔、**江杰穎**、侯碧燕、吳嘉倫 (2016 年 6 月)。大專男性柔道選手下肢動態肌力與發力率之相關性研究。王鶴森(主持人)，青少年運動訓練與健康促進。2016 國際 運動生理及體能領域學術研討會，國立體育大學。
10. 姚翔、**江杰穎**(2016 年 6 月)。以蹲踞跳表現預測籃球選手短距離衝刺能力。林晉利(主持人)，青少年運動訓練與健康促進。2016 國際運動生理及體能領域學術研討會，國立體育大學。
11. 吳秉軒、**江杰穎**、侯碧燕、吳嘉倫 (2016 年 6 月)。下肢動態肌力較佳的大專優秀輕量級男性柔道選手在柔道專項體能檢測會有較好的表現嗎? 黃弈仁(主持人)，青少年運動訓練與健康促進。2016 國際運動生理及體能領域學術研討會，國立體育大學。
12. 吳文舜、**江杰穎**、侯碧燕、吳嘉倫 (2016 年 6 月)。大專男性優秀柔道選手身體組成與專項測試之關係。王鶴森(主持人)，青少年運動訓練與健康促進。2016 國際運動 生理及體能領域學術研討會。國立體育大學。
13. 詹華蓁、**江杰穎**(2017年5月)。以RPE訓練衝量法談運動監控之應用。邱志暉 (主持人)，性別與運動。2017國立臺灣體育運動大學運動教練研討會，國立台灣體育運動大學。
14. 卓子嚴、**江杰穎** (2017年5月)。訓練變異值、訓練張力值變化幅度與垂直跳高度之探討，邱志暉 (主持人)，性別與運動。2017國立臺灣體育運動大學運動教練研討會，國立台灣體育運動大學。
15. 林書篁、**江杰穎** (2017年5月)。30-15間歇體能測驗與無氧運動表現之探討，邱志暉 (主持人)，性別與運動。2017國立臺灣體育運動大學運動教練研討會，國立台灣體育運動大學。

16. 劉政餘、**江杰穎** (2017年5月)。下肢肌力對於落下跳表現之影響, 邱志暉 (主持人), 性別與運動。2017國立臺灣體育運動大學運動教練研討會, 國立台灣體育運動大學。
17. 林書篁、**江杰穎** (2017年6月)。反向跳與落下跳之起跳策略探討, 李佳倫(主持人), 2017 國際運動生理及體能領域學術研討會, 臺北市立大學 (天母校區)。
18. 劉政餘、**江杰穎** (2017年6月)。下肢肌肉結構與籃球員移動能力之相關性研究, 王鶴森(主持人), 2017 國際運動生理及體能領域學術研討會, 臺北市立大學 (天母校區)。
19. 饒平海、**江杰穎** (2017年6月)。最大肌力對籃球選手在不同負荷下發力率之探討, 李佳倫(主持人), 2017國際運動生理及體能領域學術研討會, 臺北市立大學 (天母校區)。
20. 卓子嚴、**江杰穎** (2017年6月)。35週週期化肌力訓練對大專一級男子籃球選手在身體組成、垂直跳及衝刺表現之影響, 王鶴森(主持人), 2017國際運動生理及體能領域學術研討會, 臺北市立大學 (天母校區)。
21. 林書篁、**江杰穎** (2017年5月)。30-15間歇體能測驗與無氧運動表現之探討, 邱志暉 (主持人), 性別與運動。2017國立臺灣體育運動大學運動教練研討會, 國立台灣體育運動大學。
22. 劉政餘、**江杰穎** (2017年5月)。下肢肌力對於落下跳表現之影響, 邱志暉 (主持人), 性別與運動。2017國立臺灣體育運動大學運動教練研討會, 國立台灣體育運動大學。
23. 林書篁、**江杰穎** (2017年6月)。反向跳與落下跳之起跳策略探討, 李佳倫(主持人), 2017國際運動生理及體能領域學術研討會, 臺北市立大學 (天母校區)。
24. 饒平海、**江杰穎** (2017年6月)。最大肌力對籃球選手在不同負荷下發力率之探討, 李佳倫(主持人), 2017國際運動生理及體能領域學術研討會, 臺北市立大學 (天母校區)。

25. 卓子巖、**江杰穎** (2017年6月) 。35週週期化肌力訓練對大專一級男子籃球選手在身體組成、垂直跳及衝刺表現之影響，王鶴森(主持人)，2017國際運動生理及體能領域學術研討會，臺北市立大學(天母校區)。
26. 曾浩哲、張建淳、**江杰穎** (2018年12月) 上肢增強式運動能否誘發上肢活化後增益作用。2018體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，輔仁大學。
27. 陳聖荃、張建淳、**江杰穎** (2018年12月) 探討膝上拉動作在不同強度負荷下力量參數之差異。2018體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，輔仁大學。
28. 何丞鼎、張建淳、**江杰穎** (2018年12月) 探討大專男子籃球運動員落下跳離心衝擊力量與改變方向能力之相關。2018體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，輔仁大學。
29. Chang, C.C., Lin, S.H., **Chiang, C.Y.** (2019). A Study into countermovement jump eccentric phase performance and jumping height in collegiate athletes. UKSCA's 15<sup>th</sup> Annual Conference. Milton Keynes, United Kingdom.
30. Ho, C.T., Chang, C.C., Sang, M.S., **Chiang, C.Y.** (2019). The comparison of dynamic strength index in collegiate basketball and taekwondo athletes. UKSCA's 15<sup>th</sup> Annual Conference. Milton Keynes, United Kingdom.
31. Tseng, H.C., **Chiang, C.Y.**, Chang, C.C., Chu, M.Y., Liao, C.H., Tang, H.T., Chang, J.S. (2019). Performance associations between strength characteristics and Taekwondo Frequency Speed of Kick Test. UKSCA's 15<sup>th</sup> Annual Conference. Milton Keynes, United Kingdom.
32. 張建淳、呂景義、蔡仁為、**江杰穎** (2019年6月) 。大專田徑投擲選手上肢等長肌力測驗信度與藥球拋擲表現之探討，李佳倫(主持人)，2019國際運動生理及體能領域學術研討會，國立體育大學。
33. 曾浩哲、**江杰穎** (2019年6月) 。肌力有無專項性?比較垂直跳表現與離心使用率在不同運動項目之差異，李佳倫(主持人)，2019國際運動生理及體能領域學術研討會，國立體育大學。
34. 陳聖荃、何丞鼎、桑茂森、**江杰穎** (2019年6月) 。大專一級男子籃球員在反向跳離心階段與衝刺表現之探討，蔡錦雀(主持人)，2019國際運動生理及體能領域學術研討會，國立體育大學。
35. 林韋丞、朱木炎、**江杰穎**(2020年6月)。比較不同運動專項之下肢勁度與功率表現，2020國際運動生理暨體能領域學術研討會，國立體育大學。

36. 郭獻楷、劉曜彰、**江杰穎**(2020年6月)。青少年男子游泳選手在短距離、長距離自由式比賽時間與下肢動態肌力之研究，2020國際運動生理暨體能領域學術研討會，國立體育大學。
37. 黃育智、張建淳、吳易澄、**江杰穎**(2020年6月)。大專一級籃球員下肢肌肉結構與反向跳離心、向心階段表現之相關性研究，2020國際運動生理暨體能領域學術研討會，國立體育大學。
38. 林韋丞、朱木炎、**江杰穎**(2020年12月)。大專一級男子跆拳道選手垂直跳與側向跳躍表現之相關性研究，2020體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，國立體育大學。
39. 郭獻楷、**江杰穎**(2020年12月)。大專一級男子籃球選手動態肌力指數與短距離直線衝刺表現之相關性研究，2020體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，國立體育大學。
40. 黃育智、**江杰穎**(2021年5月)。大專一級籃球員上籃跳與下肢肌力特質之相關性研究，2021國際體育運動與健康休閒學術研討會，私立銘傳大學。
41. 黃聖棋、**江杰穎**(2021年5月)。短期初動負荷訓練介入對棒球選手肩關節肌力與活動度之影響，2021國際體育運動與健康休閒學術研討會，私立銘傳大學。
42. 林宣妤、朱木炎、**江杰穎**(2021年5月)。男子跆拳道選手攻擊腳與支撐腳側向反應肌力之比較，2021國際體育運動與健康休閒學術研討會，私立銘傳大學。
43. 陳韋茵、張建淳、**江杰穎**(2021年5月)。女子排球選手下肢等長肌力特徵與衝刺表現之相關探討，2021國際體育運動與健康休閒學術研討會，私立銘傳大學。
44. 陳廷威、**江杰穎**(2021年5月)。以下肢等長肌力檢測驗證雙腳於不同時間點發力率之信度，2021國際體育運動與健康休閒學術研討會，私立銘傳大學。
45. 謝雅婷、**江杰穎**(2021年6月)。反向跳離心階段與向心階段衝量比值與女子籃球運動員跳躍表現之相關性研究。2021國際運動生理暨體能領域學術研討會，國立體育大學。

46. 林宣妤、朱木炎、**江杰穎**(2021年6月)。探討大專優秀與次優秀男子跆拳道選手反向跳表現之差異。2021國際運動生理暨體能領域學術研討會，國立體育大學。
47. 黃聖棋、**江杰穎**(2021年6月)。短期負荷量變化對成棒選手肌力與爆發力表現之影響。2021國際運動生理暨體能領域學術研討會，國立體育大學。
48. 陳韋茵、張建淳、**江杰穎**(2021年6月)。大專男子排球運動員反向跳與扣球跳躍高度之相關性研究。2021國際運動生理暨體能領域學術研討會，國立體育大學。
49. 陳廷威、**江杰穎**(2021年6月)。大專男子籃球員慣用腳等長肌力特質與改變方向能力之相關研究。2021國際運動生理暨體能領域學術研討會，國立體育大學。
50. 王俞琄、**江杰穎**、蔡明諺、侯碧燕(2022年1月)。探討大專男子柔道選手在兩種功率檢測之相關性研究(口頭發表)。2022運動科學與職能治療跨領域學術研討會，私立輔仁大學，新北市，台灣。
51. 陳家宏、**江杰穎**、林宣妤、朱木炎(2022年1月)。大專男子與女子跆拳道選手跳躍機制與短距離衝刺表現之探討。2022運動科學與職能治療跨領域學術研討會，私立輔仁大學。
52. 曾柏璋、**江杰穎**、張建淳、黃聖棋、王郡佑(2022年1月)。甲組成棒投手快速直球與反向跳表現之探討。2022運動科學與職能治療跨領域學術研討會，私立輔仁大學。
53. 王俞琄、**江杰穎**、朱木炎(2022年6月)。探討國內大專公開男子跆拳道選手優秀與次優秀選手蹲踞跳表現之差異。2022國際運動生理暨體能領域學術研討會，線上會議室。
54. 陳家宏、**江杰穎**、朱木炎(2022年6月)。大專男子跆拳道選手支撐久與攻擊腳之差異。2022國際運動生理暨體能領域學術研討會，線上會議室。
55. 曾柏璋、**江杰穎**、張建淳、黃聖棋、王郡佑(2022年6月)。甲組成棒投手下肢等長肌力特質與投球表現之相關性研究。2022國際運動生理暨體能領域學術研討會，線上會議室。

56. 陳德儒、**江杰穎**、侯碧燕、蔡明諺 (2023 年 5 月)。大專男子柔道選手下肢肌力特質之相關性探討。2023 夏季運動科學、運動科技與健康學術研討會，國立體育大學。
57. 陳德儒、**江杰穎**、桑茂森、何丞鼎 (2023 年 11 月)。落下跳於離心、向心階段與跳躍表相關性之探討。2023 運動員照護與運動表現國際研討會，高雄醫藥大學。
58. 卓定賢、**江杰穎**、朱木炎、張榮三、湯惠婷。(2023 年 5 月)。大專男性跆拳道選手在垂直與水平方向跳躍能力之探討。2023 夏季運動科學、運動科技與健康學術研討會，國立體育大學。
59. 卓定賢、**江杰穎**、鄭慧芸、吳秉軒。(2023 年 11 月)。優秀女子籃球員在負重反向跳離心發力率之探討。2023 運動員照護與運動表現國際研討會，高雄醫藥大學。
60. 王郡佑、**江杰穎**、曾柏瑋、葉警瑋 (2023 年 5 月)。甲組成棒選手下肢肌力特質與衝刺表現之相關性研究。2023 夏季運動科學、運動科技與健康學術研討會，國立體育大學。
61. 王郡佑、**江杰穎**、葉警瑋、曾柏瑋 (2023 年 11 月)。不同下肢肌力特質與跑壘表現之相關性研究。2023 運動員照護與運動表現國際研討會，高雄醫藥大學。
62. 葉警瑋、**江杰穎**、曾柏瑋、王郡佑 (2023 年 5 月)。大專男性運動員連續三次跳與衝刺表現之探討。2023 夏季運動科學、運動科技與健康學術研討會，國立體育大學。
63. 葉警瑋、**江杰穎**、曾柏瑋、王郡佑 (2023 年 11 月)。探討中華培訓隊投手在投球動作時間與投球表現之關係。2023 運動員照護與運動表現國際研討會，高雄醫藥大學。
64. 蔡崇恩、**江杰穎**、朱木炎、張榮三、湯惠婷 (2023 年 5 月)。探討大專男子跆拳道選手不同反應肌力指標之相關性。2023 夏季運動科學、運動科技與健康學術研討會，國立體育大學。

65. 蔡崇恩、**江杰穎**、桑茂森、何丞鼎 (2023 年 11 月)。以線性換能計測量在判讀落下跳離心階段之信效度分析。2023 運動員照護與運動表現國際研討會，高雄醫藥大學。
66. 林鑫宏、**江杰穎**、朱木炎、張榮三、湯惠婷 (2023 年 5 月)。探討不同量級男性大專跆拳道選手跳躍表現之差異。2023 夏季運動科學、運動科技與健康學術研討會，國立體育大學。
67. 林鑫宏、**江杰穎**、桑茂森、何丞鼎 (2023 年 11 月)。下肢關節角度與落下跳表現之探討。2023 運動員照護與運動表現國際研討會，高雄醫藥大學。
68. 洪上茗、江杰穎、林鑫宏、朱木炎、張榮三 (2024 年 6 月)。跆拳道選手側向連續跳與落下跳反應肌力之探討。2024 運動教練夏季研討會，國立體育大學。
69. Hu, P.-H., **Chiang, C.-Y.**, Wang, C.-Y., & Yeh, C.-W. (2024, July). Explosive pitchers exhibit higher fastball velocities in Taiwanese semi-professional baseball league. 2024 NSCA National Conference, Baltimore, MD, United States.
70. Chiang, Y.-C., **Chiang, C.-Y.**, Cheng, H.-Y., & Chien, W.-Y. (2024, July). Isometric force production capacities and their associations with jumping eccentric metrics. 2024 NSCA National Conference, Baltimore, MD, United States.
71. Chien, W.-Y., **Chiang, Y.-C.**, Chiang, C.-Y., Cheng, H.-Y., & Chiang, Y.-C. (2024, July). Relationships between vertical jump eccentric phase metrics and reactive strength performance in national level female basketball players. 2024 NSCA National Conference, Baltimore, MD, United States.