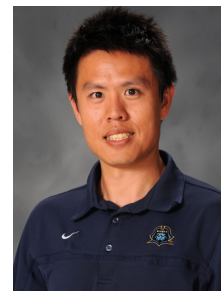


江杰穎

Chieh-Ying Chiang, Ph.D., CSCS

國立體育大學 競技學院 技擊運動技術學系 副教授
肌力與體能碩士學位學程 負責教師



聯絡資訊 CONTACT INFORMATION

服務單位 國立體育大學 競技學院 技擊運動技術學系
電話 +886-3-328-3201 ext. 2104
電子郵件 markchiang@ntsus.edu.tw

學歷 EDUCATION

2011.08–2014.08 美國東田納西州立大學 East Tennessee State University
運動與競技科學學系 博士 (Ph.D., Sport Physiology and Performance)
指導教授: Michael H. Stone 教授
Ph.D. in Sport Physiology and Performance, Department of Exercise and Sport Science,
East Tennessee State University, Johnson City, TN, USA

2005.09–2008.06 國立體育大學 運動科學研究所 體育學碩士
Master of Science in Physical Education, Graduate Institute of Sport Science, National
Taiwan Sport University, Taoyuan, Taiwan

2001.09–2005.06 國立東華大學 運動與休閒學系 理學士
Bachelor of Science, Department of Sport and Leisure Studies, National Dong Hwa
University, Hualien, Taiwan

研究專長 RESEARCH FOCUS

肌力與體能訓練；運動訓練監控與訓練量管理；跳躍與等長肌力之力量—時間特徵；速度依循訓練與自主調節；骨骼肌結構；回場評估與運動科技應用。

Strength and conditioning; athlete monitoring and training-load management; force-time characteristics of jumping and isometric testing; velocity-based training and autoregulation; skeletal muscle architecture; return-to-sport assessment and applied sport technology.

獲獎與榮譽 HONORS AND AWARDS

2025 114 學年度 國立體育大學 教師學術研究獎勵
Faculty Academic Research Award, National Taiwan Sport University (114)

2023 112 學年度 國立體育大學 教師學術研究獎勵
Faculty Academic Research Award, National Taiwan Sport University (112)

2023 112 年度 國立體育大學 產學合作獎勵 民營事業機構 / 民間團體委辦計畫組第二名
Industry-Academia Cooperation Award, 2nd Place (Private-Sector Commissioned Project Group), National Taiwan Sport University (2023)

- 2022** 111 學年度 國立體育大學 教師學術研究獎勵
Faculty Academic Research Award, National Taiwan Sport University (111)
- 2022** 110 學年度 國立體育大學 優良導師獎
Outstanding Class Advisor Award, National Taiwan Sport University (110)
- 2021** 110 年度 國立體育大學 產學合作獎勵 民營事業機構 / 民間團體委辦計畫組第二名
Industry-Academia Cooperation Award, 2nd Place (Private-Sector Commissioned Project Group), National Taiwan Sport University (2021)
- 2021** 109 學年度 教育部體育署 運動科學研究及發展獎勵 佳作 (國體大男籃年度肌力與體能表現 / 訓練量研究)
Sport Science Research and Development Award, Honorable Mention, Sports Administration, Ministry of Education (109; annual strength & conditioning and training-load research with the NTSU men's basketball team)
- 2020** 109 年度 國立體育大學 彈性薪資獎勵 教學類二級
Flexible Salary Award, Teaching Category Level 2, National Taiwan Sport University (2020)
- 2020** 109 年度 國立體育大學 產學合作獎勵 民營事業機構委辦計畫組第三名
Industry-Academia Cooperation Award, 3rd Place (Private-Sector Commissioned Project Group), National Taiwan Sport University (2020)
- 2019** 2019 英國肌力與體能協會 (UKSCA) 第 15 屆年會 研究海報第一名
1st Place, Research Poster, 15th United Kingdom Strength and Conditioning Association (UKSCA) Annual Conference, Milton Keynes, UK
- 2018** 107 年度 國立體育大學 教學優良獎
Excellent Teaching Award, National Taiwan Sport University (2018)
- 2017** 106 年度 國立體育大學 教學傑出獎
Distinguished Teaching Award, National Taiwan Sport University (2017)
- 2011** 教育部 公費留學獎學金
Government Scholarship to Study Abroad, Ministry of Education, Taiwan
- 2011** 美國東田納西州立大學 博士班獎學金 (Doctoral Fellowship)
Doctoral Fellowship, East Tennessee State University, USA

學術與研究經歷 ACADEMIC AND RESEARCH APPOINTMENTS

- 2019.08–至今** 國立體育大學 技擊運動技術學系 專任副教授
Associate Professor, Department of Sports Training Science–Combats, College of Athletics, National Taiwan Sport University (NTSU), Taiwan
- 現任** 國立體育大學 肌力與體能碩士學位學程 負責教師
Programme Coordinator, Master's Program in Strength and Conditioning, National Taiwan Sport University
- 2026.02–2026.07** 國立體育大學 運動保健學系及技擊運動技術學系 專任副教授 (合聘)
Joint-appointed Associate Professor, Department of Athletic Training and Health & Department of Sports Training Science–Combats, NTSU
- 2024.01–2026.07** 國家運動科學中心 合聘副研究員
Adjunct Associate Researcher, Department of Sports Science Research, Taiwan Institute of Sport Science (TISS)
- 2021.02–2021.07** 國立體育大學 競技與教練科學研究所 專任副教授 (合聘)
Joint-appointed Associate Professor, Graduate Institute of Athletics and Coaching Science, NTSU
- 2015.02–2019.07** 國立體育大學 技擊運動技術學系 專任助理教授
Assistant Professor, Department of Sports Training Science–Combats, NTSU, Taiwan

2018.09–至今

國立體育大學 高教深耕計畫—體能檢測專業人才培育子計畫 子計畫
主持人
Sub-project Principal Investigator, “Developing Athlete Testing and Assessment Professionals”, Higher Education SPROUT Project, NTSU

運動科學與教練經歷 SPORT SCIENCE AND COACHING EXPERIENCE

國家隊與奧運支援

- 2024 巴黎奧運 女子拳擊 57 公斤級運動科學負責人（選手：林郁婷，金牌）—體能檢測、訓練負荷與恢復監控、資料分析與跨專業回報。
- 2021 東京奧運 空手道代表隊運動科學顧問。
- 2016 里約奧運 國家運動訓練中心運動科學小組委員。
- 國家運動訓練中心 肌力與體能訓練組顧問。

肌力與體能教練

- 國立體育大學 肌力與體能教練—男子籃球隊（106 學年度大專聯賽總冠軍）、柔道隊（104 年全運會九金）。
- 富邦勇士職業籃球隊，以及多支男、女業餘運動代表隊之肌力與體能支援。
- 美國東田納西州立大學 男籃、男足肌力與體能教練、研究助理。

期刊論文 PEER-REVIEWED JOURNAL PUBLICATIONS

共 29 篇期刊論文 (SCIE /SSCI 16 篇、ESCI 3 篇、TSSCI 2 篇)；*為通訊作者。索引、影響指數與分區依各文章出版年度所載資料。

2026

01. Chan, T.-H., **Chiang, C.-Y.***, Wang, C.-Y., & Chiang, Y.-C. (2026). Associations of countermovement jump performance and body composition with baseball-specific base-running outcomes in semiprofessional position players. *International Journal of Sports Physiology and Performance*. (in press)
SCIE | IF 3.3 | Q1 (30/136, Sport Sciences) | 通訊作者
02. Chan, T.-H., **Chiang, C.-Y.***, Wu, Y.-C., & Lin, S.-K. (2026). Arm swing and external load reorganize force–time strategy in collegiate basketball players: Associations with force production capacity. *Sports*, 14(9), 377. <https://doi.org/10.3390/sports14090377>
ESCI | IF 3.2 | Q1 (32/136, Sport Sciences) | 通訊作者
03. Chang, C.-C., **Chiang, C.-Y.**, Chiu, C.-Y., Shiang, T.-Y., & Wang, H.-H. (2026). Comparison of eccentric phase parameter and curve of countermovement jumps across different sports: A cross-sectional study. *BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation*. <https://doi.org/10.1186/s13102-026-01982-5>
SCIE | IF 3.4 | Q1 (27/136, Sport Sciences) | 共同作者
04. Weakley, J., Wood, T., García-Ramos, A., Brennan, T. R., **Chiang, C.-Y.**, Schultz, L., Mann, J. B., Morrison, M., Pedrosa, D. G., & Creaby, M. W. (2026). The load-velocity profiles and exercise-specific velocity zones for seven commonly used weightlifting exercises. *PLOS ONE*, 21(7), e0352209. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0352209>
SCIE | IF 2.8 | Q2 (48/140, Multidisciplinary Sciences) | 共同作者
05. **Chiang, C.-Y.***, Chan, T.-H., Wu, Y.-C., & Lin, S.-K. (2026). Exploratory analysis of skeletal muscle architecture and force–time strategy under external load in collegiate basketball players. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, 11(3), 246. <https://doi.org/10.3390/jfmk11030246>
ESCI | IF 2.5 | Q2 (51/136, Sport Sciences) | 第一作者暨通訊作者
06. **Chiang, C.-Y.***, Lin, H.-Y., Chiang, Y.-C., Chang, C.-C., Suchomel, T. J., & Shiang, T.-Y. (2026). Acute kinetic and kinematic responses to varied loading in the behind-the-neck push jerk: Impact on force and power production. *Journal of Human Kinetics*. Advance online publication.

<https://doi.org/10.5114/jhk/217394>

SCIE | IF 4.0 | Q1 (17/136, Sport Sciences) | 第一作者暨通訊作者

07. Chiang, Y.-C., Weakley, J., & **Chiang, C.-Y.*** (2026). Comparison of different load-velocity profiles and electromyography activity in the free-weight jump squat. *Biology of Sport*, 43(1), 1261–1270. <https://doi.org/10.5114/biol sport.2026.159566>

SCIE | IF 6.4 | Q1 (6/136, Sport Sciences) | 通訊作者

08. Chiang, Y.-C., Lin, W.-C., Weakley, J., & **Chiang, C.-Y.*** (2026). Variable resistance training improves velocity and power output by reducing concentric deceleration in the back squat. *The Journal of Strength & Conditioning Research*, 40(7), e663–e669. <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000005406>

SCIE | IF 3.0 | Q2 (38/136, Sport Sciences) | 通訊作者

2025

09. Silverthorne, K., Morrison, M., Cowley, N., Munteanu, G., Creaby, M. W., Timmins, R. G., **Chiang, C.-Y.**, & Weakley, J. (2025). The applied sport science and medicine of powerlifting and para powerlifting: A systematic scoping review with recommendations for future research. *Sports Medicine*, 55(11), 2849–2877. <https://doi.org/10.1007/s40279-025-02305-3>

SCIE | IF 9.4 | Q1 (3/133, Sport Sciences) | 共同作者

10. **Chiang, C.-Y.**, Chiang, Y.-C., Chang, C.-C., Morrison, M., & Weakley, J. (2025). Annual training load and jumping- and sprinting-characteristic changes during a periodized training plan in a division I male championship basketball team. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 20(12), 1732–1738. <https://doi.org/10.1123/ij spp.2025-0167>

SCIE | IF 4.3 | Q1 (11/133, Sport Sciences) | 第一作者

11. Chiang, Y.-C., **Chiang, C.-Y.***, & Suchomel, T. J. (2025). Differences in mechanical output between one repetition maximum- and body mass-based load determination in the behind-neck push jerk. *Journal of Sports Science and Medicine*, 24(3), 626–633. <https://doi.org/10.52082/jssm.2025.626>

SCIE | IF 2.4 | Q2 (46/133, Sport Sciences) | 通訊作者

12. Chiu, C.-Y., Chang, C.-C., Chiang, Y.-C., & **Chiang, C.-Y.** (2025). Automatic video analysis of countermovement jump performance using a single uncalibrated camera. *Journal of Biomechanics*, 186, 112695. <https://doi.org/10.1016/j.j biomech.2025.112695>

SCIE | IF 2.4 | Q3 (47/79, Biophysics) | 共同作者

13. **Chiang, C.-Y.***, Chiang, Y.-C., Lin, H.-Y., Tseng, H.-C., Chu, M.-Y., & Chang, J.-S. (2025). Lower extremity stretch-shortening cycle performance in the vertical and horizontal direction as key determinants of success in collegiate male taekwondo. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, 10(1), 15. <https://doi.org/10.3390/jf mk10010015>

ESCI | IF 2.5 | Q2 (43/133, Sport Sciences) | 第一作者暨通訊作者

14. **Chiang, C.-Y.***, Chiang, Y.-C., Chen, W.-Y., & Weakley, J. (2025). “Which autoregulation strategy should we use?” The effects of velocity loss thresholds on RPE and their individual differences in the back squat. *International Journal of Sports Science & Coaching*, 20(5), 1929–1936. <https://doi.org/10.1177/17479541251339905>

SSCI | IF 2.1 | Q2 (62/139, Hospitality, Leisure, Sport & Tourism) | 第一作者暨通訊作者

2024

15. Yao, X., Austerberry, A., Bishop, C., Wilson, L., **Chiang, C.-Y.**, & Turner, A. (2024). Seasonal variation and positional differences in anthropometry, strength, and power characteristics in English Premiership women's rugby union players. *The Journal of Strength & Conditioning Research*, 38(5), 924–931. <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000004736>

SCIE | IF 2.5 | Q2 (33/127, Sport Sciences) | 共同作者

2022

16. Chang, C.-C., Chen, T.-Y., Wu, C.-L., Ho, P.-Y., & **Chiang, C.-Y.*** (2022). Effect of acute judo training on countermovement jump performance and perceived fatigue among collegiate athletes. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(24), 17008. <https://doi.org/10.3390/ijerph192417008>

SSCI | IF 4.6 | Q1 (45/182, Public, Environmental & Occupational Health) | 通訊作者

17. Chang, C.-C., & **Chiang, C.-Y.*** (2022). Using the countermovement jump metrics to assess dynamic eccentric strength: A preliminary study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(23), 16176. <https://doi.org/10.3390/ijerph192316176>
SSCI | IF 4.6 | Q1 (45/182, Public, Environmental & Occupational Health) | 通訊作者

2021

18. 張建淳、鄭慧芸、蔡佑達、**江杰穎*** (2021)。高負荷量肌耐力訓練對優秀女籃選手反向跳力量—時間曲線之影響。大專體育學刊, 23(4), 421–433。
[https://doi.org/10.5297/ser.202112_23\(4\).0006](https://doi.org/10.5297/ser.202112_23(4).0006)
TSSCI | 通訊作者
19. 張振興、**江杰穎**、張建淳 (2021)。大專男子排球運動員反向跳機制與扣球跳躍高度之研究。運動教練科學, (62), 43–54。 [https://doi.org/10.6194/SCS.202106_\(62\).0004](https://doi.org/10.6194/SCS.202106_(62).0004)
國內期刊 | 共同作者
20. Johnston, B. D., Bailey, C. A., **Chiang, C.-Y.**, & Sato, K. (2021). Bilateral jumps protocol for monitoring and return to play following ACL reconstruction. *Journal of Sport Performance*, 8(2), 97–112.
<https://doi.org/10.3966/240996512021090802004>
TSSCI | 共同作者

2018

21. 吳文舜、**江杰穎*** (2018)。淺談不同等級柔道選手在肌力與體能特質之差異。國立體育大學實務研究期刊, 65–74。
國內期刊 | 通訊作者

2017

22. 詹華慕、**江杰穎*** (2017)。RPE 訓練衡量法在運動訓練與監控之應用：系統性回顧。運動表現期刊, 4(2), 87–98。 <https://doi.org/10.3966/240996512017120402003>
國內期刊 | 通訊作者
23. 陳子毅、**江杰穎*** (2017)。神經肌肉疲勞對運動表現之影響及監控方式。運動教練科學, (46), 119–131。 <https://doi.org/10.6194/SCS.2017.46.11>
國內期刊 | 通訊作者

2015

24. Thomas, C., Comfort, P., **Chiang, C.-Y.**, & Jones, P. A. (2015). Relationship between isometric mid-thigh pull variables and sprint and change of direction performance in collegiate athletes. *Journal of Trainology*, 4(1), 6–10. https://doi.org/10.17338/trainology.4.1_6
國際期刊 | 共同作者
25. Thomas, C., Jones, P. A., Rothwell, J., **Chiang, C.-Y.**, & Comfort, P. (2015). An investigation into the relationship between maximum isometric strength and vertical jump performance. *The Journal of Strength & Conditioning Research*, 29(8), 2176–2185. <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000000866>
SCIE | IF 2.075 | Q2 (23/81, Sport Sciences) | 共同作者
26. 鄭仲廷、相子元、**江杰穎** (2015)。仰臥推舉成功與失敗在槓鈴加速度驟減次數之比較。運動表現期刊, 2(2), 45–48。 <https://doi.org/10.3966/240996512015120202002>
國內期刊 | 共同作者

2014

27. Bazyler, C. D., Bailey, C. A., **Chiang, C.-Y.**, Sato, K., & Stone, M. H. (2014). The effects of strength training on isometric force production symmetry in recreationally trained males. *Journal of Trainology*, 3(1), 6–10. https://doi.org/10.17338/trainology.3.1_6
國際期刊 | 共同作者
28. Hoffmann, J., Reed, J. P., Leiting, K., **Chiang, C.-Y.**, & Stone, M. H. (2014). Repeated sprints, high-intensity interval training, small-sided games: Theory and application to field sports. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 9(2), 352–357. <https://doi.org/10.1123/ijsp.2013-0189>
SCIE | IF 2.683 | Q1 (11/81, Sport Sciences) | 共同作者

29. Bailey, C., Sato, K., Alexander, R., **Chiang, C.-Y.**, & Stone, M. H. (2013). Isometric force production symmetry and jumping performance in collegiate athletes. *Journal of Trainology*, 2(1), 1–5.
https://doi.org/10.17338/trainology.2.1_1
 國際期刊 | 共同作者

研討會論文發表 CONFERENCE PRESENTATIONS

共 86 篇研討會發表（國際 15 篇、國內 71 篇）；指導學生獲獎於各條目末以括號註記。

國際研討會

01. Chiang, Y.-C., Chiang, C.-Y., & Weakley, J. (2025, November). Velocity loss thresholds reproducibly control neuromuscular fatigue and performance in ballistic training. 2025 ASCA International Conference on Applied Strength & Conditioning, Brisbane, QLD, Australia.
02. Ho, K.-T., Chiang, Y.-C., Chen, T.-J., Chan, T.-H., & Chiang, C.-Y. (2025, November). Assessing basketball-specific jumping performance: The critical role of countermovement jump. 2025 ASCA International Conference on Applied Strength & Conditioning, Brisbane, QLD, Australia.
03. Chiang, C.-Y., Hung, S.-M., Wu, Y.-C., Lin, S.-K., & Huang, C.-H. (2025, November). Altered single-leg drop jump performance in athletes with chronic ankle instability: Influence on reactive strength and loading mechanics. 2025 ASCA International Conference on Applied Strength & Conditioning, Brisbane, QLD, Australia.
04. Chien, W.-Y., Chiang, Y.-C., Chiang, C.-Y., & Cheng, H.-Y. (2024, July). Relationships between vertical jump eccentric phase metrics and reactive strength performance in national level female basketball players. 2024 NSCA National Conference, Baltimore, MD, USA.
05. Chiang, Y.-C., Chiang, C.-Y., Cheng, H.-Y., & Chien, W.-Y. (2024, July). Isometric force production capacities and their associations with jumping eccentric metrics. 2024 NSCA National Conference, Baltimore, MD, USA.
06. Hu, P.-H., Chiang, C.-Y., Wang, C.-Y., & Yeh, C.-W. (2024, July). Explosive pitchers exhibit higher fastball velocities in Taiwanese semi-professional baseball league. 2024 NSCA National Conference, Baltimore, MD, USA.
07. Tseng, H.-C., Chiang, C.-Y., Chang, C.-C., Chu, M.-Y., Liao, C.-H., Tang, H.-T., & Chang, J.-S. (2019). Performance associations between strength characteristics and Taekwondo Frequency Speed of Kick Test. UKSCA 15th Annual Conference, Milton Keynes, United Kingdom.
08. Ho, C.-T., Chang, C.-C., Sang, M.-S., & Chiang, C.-Y. (2019). The comparison of dynamic strength index in collegiate basketball and taekwondo athletes. UKSCA 15th Annual Conference, Milton Keynes, United Kingdom.
09. Chang, C.-C., Lin, S.-H., & Chiang, C.-Y. (2019). A study into countermovement jump eccentric phase performance and jumping height in collegiate athletes. UKSCA 15th Annual Conference, Milton Keynes, United Kingdom.
10. Wu, B.-X., Chiang, C.-Y., Li, J.-L., & Chang, C.-C. (2018, November). The relationships between lower body dynamic strength and repeat effort sprints ability on high school rugby players. 2018 Asia Conference of Kinesiology, Taichung, Taiwan. (指導吳秉軒同學獲優秀論文獎)
11. Rao, P.-H., Sang, M.-S., Chiang, C.-Y., & Chang, C.-C. (2018, November). Can selected kinetic variables from Push Jerk exercise relate to countermovement jump performance? 2018 Asia Conference of Kinesiology, Taichung, Taiwan.
12. Tsai, Y.-T., Chiang, C.-Y., Cheng, H.-Y., & Chang, C.-C. (2018, November). Does high-volume resistance training affect jumping performance on elite female basketball player? 2018 Asia Conference of Kinesiology, Taichung, Taiwan.
13. Chiang, T.-T., Chiang, C.-Y., & Chang, C.-C. (2018, November). The role of upper body strength characteristics on vertical jumping performance. 2018 Asia Conference of Kinesiology, Taichung, Taiwan. (指導江宗澤同學獲優秀論文獎)

14. Wu, W.-S., Chiang, C.-Y., Ho, P.-Y., & Wu, C.-L. (2016). Comparison of lower-body strength characteristics in judo athletes with different strength training history. 10th International Conference on Strength Training, Kyoto, Japan.
15. Hsu, H.-H., Chiang, C.-Y., Huang, S.-W., & Sang, M.-S. (2016). Effects of short-term resistance training on muscle structure and jumping performance. 10th International Conference on Strength Training, Kyoto, Japan.

國內研討會

01. 魏錦琇、江杰穎（2026 年 5 月）。側向垂直跳之生物力學參數信度研究。2026 運動教練學術發表研討會，國立體育大學，桃園市，台灣。
02. 徐瑋辰、葉馨瑋、胡伯璿、江杰穎（2026 年 5 月）。探討棒球投手雙腳地面反作用力特徵與球速之關係（口頭發表）。2026 運動教練學術發表研討會，國立體育大學，桃園市，台灣。（口頭發表優等）
03. 張勝涵、江杰穎（2026 年 5 月）。觀察大專跆拳道男性選手修正式反應力量指數與反向跳動力學參數的關係（口頭發表）。2026 運動教練學術發表研討會，國立體育大學，桃園市，台灣。（口頭發表佳作）
04. 李祖善、何乾德、張勝涵、江杰穎（2026 年 5 月）。不同休息策略對反覆衝刺訓練的急性反應及神經肌肉疲勞之影響。2026 運動教練學術發表研討會，國立體育大學，桃園市，台灣。
05. 詹紫涵、鄭慧芸、江杰穎（2025 年 6 月）。大專一級女性籃球員腿後肌早期與晚期快速力量特質與比較。2025 亞洲教練學會學術研討會，國立體育大學，桃園市，台灣。
06. 何乾德、桑茂森、陳德儒、張柏宥、江杰穎（2025 年 6 月）。大專籃球選手反向跳爆發力與改變方向表現之關係。2025 亞洲教練學會學術研討會，國立體育大學，桃園市，台灣。（AACS Oral Chinese Merit Award）
07. 汪子翔、朱木炎、張榮三、何乾德、江杰穎（2025 年 6 月）。跆拳道賽場表現與跳躍能力有關嗎？探討大專跆拳道選手專項敏捷性與伸張收縮循環能力之關聯性。2025 亞洲教練學會學術研討會，國立體育大學，桃園市，台灣。
08. 洪上茗、江杰穎、吳易澄（2025 年 6 月）。慢性踝關節不穩定之運動員在單腳落下跳之生物力學特徵。2025 亞洲教練學會學術研討會，國立體育大學，桃園市，台灣。（AACS 江界山紀念獎）
09. 張柏宥、桑茂森、陳德儒、洪上茗、江杰穎（2025 年 6 月）。大專一級男子籃球員動態肌力指數與變向能力之影響。2025 亞洲教練學會學術研討會，國立體育大學，桃園市，台灣。
10. 胡伯璿、江杰穎、龔榮堂、葉馨瑋（2024 年 11 月）。棒球投手軸心腳水平地面反作用力對跨步距離及球速之影響（海報發表）。2024 台灣棒壘球運動科學研討會，國立體育大學，桃園市，台灣。
11. 張柏宥、陳德儒、汪子翔、何乾德、江杰穎（2024 年 11 月）。大專男子籃球員雙腳助跑跳與反向跳修正式反應肌力指數之探討（口頭發表）。2024 運動員照護與運動表現國際研討會，高雄醫藥大學，高雄市，台灣。
12. 汪子翔、胡伯璿、何乾德、張柏宥、江杰穎（2024 年 11 月）。探討台灣半職業投手軸心腳與反向跳動力學參數之關係（口頭發表）。2024 運動員照護與運動表現國際研討會，高雄醫藥大學，高雄市，台灣。
13. 何乾德、江杰穎、洪上茗、朱木炎、張榮三（2024 年 11 月）。跆拳道選手追擊能力與單腳落下跳肌力特質之探討（口頭發表）。2024 第四屆運動員照護與運動表現國際研討會，高雄醫藥大學，高雄市，台灣。
14. 洪上茗、江杰穎、林鑫宏、朱木炎、張榮三（2024 年 6 月）。跆拳道選手側向連續跳與落下跳反應肌力之探討（口頭發表）。2024 運動教練夏季研討會，國立體育大學，桃園市，台灣。（論文發表優等）
15. 林鑫宏、江杰穎、桑茂森、何丞鼎（2023 年 11 月）。下肢關節角度與落下跳表現之探討（口頭發表）。2023 運動員照護與運動表現國際研討會，高雄醫藥大學，高雄市，台灣。

16. 蔡崇恩、江杰穎、桑茂森、何丞鼎（2023 年 11 月）。以線性換能計測量在判讀落下跳離心階段之信效度分析（口頭發表）。2023 運動員照護與運動表現國際研討會，高雄醫藥大學，高雄市，台灣。
17. 葉馨瑋、江杰穎、曾柏瑋、王郡佑（2023 年 11 月）。探討中華培訓隊投手在投球動作時間與投球表現之關係（口頭發表）。2023 第三屆運動員照護與運動表現國際研討會，高雄醫學大學，高雄市，台灣。（最優論文—王國照教授特別獎）
18. 王郡佑、江杰穎、葉馨瑋、曾柏瑋（2023 年 11 月）。不同下肢肌力特質與跑壘表現之相關性研究（口頭發表）。2023 運動員照護與運動表現國際研討會，高雄醫藥大學，高雄市，台灣。
19. 卓定賢、江杰穎、鄭慧芸、吳秉軒（2023 年 11 月）。優秀女子籃球員在負重反向跳離心發力率之探討（口頭發表）。2023 運動員照護與運動表現國際研討會，高雄醫學大學，高雄市，台灣。（優秀論文獎第一名）
20. 陳德儒、江杰穎、桑茂森、何丞鼎（2023 年 11 月）。落下跳於離心、向心階段與跳躍表現相關性之探討（口頭發表）。2023 運動員照護與運動表現國際研討會，高雄醫藥大學，高雄市，台灣。
21. 林鑫宏、江杰穎、朱木炎、張榮三、湯惠婷（2023 年 5 月）。探討不同量級男性大專跆拳道選手跳躍表現之差異（口頭發表）。2023 夏季運動科學、運動科技與健康學術研討會，國立體育大學，桃園市，台灣。（優秀論文獎）
22. 蔡崇恩、江杰穎、朱木炎、張榮三、湯惠婷（2023 年 5 月）。探討大專男子跆拳道選手不同反應肌力指標之相關性（口頭發表）。2023 夏季運動科學、運動科技與健康學術研討會，國立體育大學，桃園市，台灣。
23. 葉馨瑋、江杰穎、曾柏瑋、王郡佑（2023 年 5 月）。大專男性運動員連續三次跳與衝刺表現之探討（口頭發表）。2023 夏季運動科學、運動科技與健康學術研討會，國立體育大學，桃園市，台灣。（優秀論文獎—口頭發表—佳作）
24. 王郡佑、江杰穎、曾柏瑋、葉馨瑋（2023 年 5 月）。甲組成棒選手下肢肌力特質與衝刺表現之相關性研究（口頭發表）。2023 夏季運動科學、運動科技與健康學術研討會，國立體育大學，桃園市，台灣。
25. 卓定賢、江杰穎、朱木炎、張榮三、湯惠婷（2023 年 5 月）。大專男性跆拳道選手在垂直與水平方向跳躍能力之探討（口頭發表）。2023 夏季運動科學、運動科技與健康學術研討會，國立體育大學，桃園市，台灣。
26. 陳德儒、江杰穎、侯碧燕、蔡明諺（2023 年 5 月）。大專男子柔道選手下肢肌力特質之相關性探討（口頭發表）。2023 夏季運動科學、運動科技與健康學術研討會，國立體育大學，桃園市，台灣。（優秀論文獎—口頭發表）
27. 曾柏瑋、江杰穎、張建淳、黃聖棋、王郡佑（2022 年 6 月）。甲組成棒投手下肢等長肌力特質與投球表現之相關性研究（口頭發表）。2022 國際運動生理暨體能領域學術研討會，線上會議室。
28. 陳家宏、江杰穎、朱木炎（2022 年 6 月）。大專男子跆拳道選手支撐腳與攻擊腳之差異（口頭發表）。2022 國際運動生理暨體能領域學術研討會，線上會議室。
29. 王俞琄、江杰穎、朱木炎（2022 年 6 月）。探討國內大專公開男子跆拳道選手優秀與次優秀選手蹲踞跳表現之差異（口頭發表）。2022 國際運動生理暨體能領域學術研討會，線上會議室。
30. 曾柏瑋、江杰穎、張建淳、黃聖棋、王郡佑（2022 年 1 月）。甲組成棒投手快速直球與反向跳表現之探討（口頭發表）。2022 運動科學與職能治療跨領域學術研討會，私立輔仁大學，新北市，台灣。
31. 陳家宏、江杰穎、林宣妤、朱木炎（2022 年 1 月）。大專男子與女子跆拳道選手跳躍機制與短距離衝刺表現之探討（口頭發表）。2022 運動科學與職能治療跨領域學術研討會，私立輔仁大學，新北市，台灣。

32. 王俞琄、江杰穎、蔡明諺、侯碧燕（2022 年 1 月）。探討大專男子柔道選手在兩種功率檢測之相關性研究（口頭發表）。2022 運動科學與職能治療跨領域學術研討會，私立輔仁大學，新北市，台灣。
33. 陳韋茵、張建淳、江杰穎（2021 年 6 月）。大專男子排球運動員反向跳與扣球跳躍高度之相關性研究。2021 國際運動生理暨體能領域學術研討會，國立體育大學。
34. 林宣妤、朱木炎、江杰穎（2021 年 6 月）。探討大專優秀與次優秀男子跆拳道選手反向跳表現之差異。2021 國際運動生理暨體能領域學術研討會，國立體育大學。（臺灣運動生理暨體能學會優秀論文獎）
35. 黃聖棋、江杰穎（2021 年 6 月）。短期負荷量變化對成棒選手肌力與爆發力表現之影響。2021 國際運動生理暨體能領域學術研討會，國立體育大學，桃園市，台灣。
36. 陳廷威、江杰穎（2021 年 6 月）。大專男子籃球員慣用腳等長肌力特質與改變方向能力之相關研究（口頭發表）。2021 國際運動生理暨體能領域學術研討會，國立體育大學，桃園市，台灣。
37. 謝雅婷、江杰穎（2021 年 6 月）。反向跳離心階段與向心階段衡量比值與女子籃球運動員跳躍表現之相關性研究。2021 國際運動生理暨體能領域學術研討會，國立體育大學。
38. 陳韋茵、張建淳、江杰穎（2021 年 5 月）。女子排球選手下肢等長肌力特徵與衝刺表現之相關探討。2021 國際體育運動與健康休閒學術研討會，私立銘傳大學。
39. 林宣妤、朱木炎、江杰穎（2021 年 5 月）。男子跆拳道選手攻擊腳與支撐腳側向反應肌力之比較。2021 國際體育運動與健康休閒學術研討會，私立銘傳大學。
40. 黃聖棋、江杰穎（2021 年 5 月）。短期初動負荷訓練介入對棒球選手肩關節肌力與活動度之影響。2021 國際體育運動與健康休閒學術研討會，私立銘傳大學，桃園市，台灣。
41. 陳廷威、江杰穎（2021 年 5 月）。以下肢等長肌力檢測驗證雙腳於不同時間點發力率之信度（口頭發表）。2021 國際體育運動與健康休閒學術研討會，私立銘傳大學，桃園市，台灣。
42. 黃育智、江杰穎（2021 年 5 月）。大專一級籃球員上籃跳與下肢肌力特質之相關性研究（口頭發表）。2021 國際體育運動與健康休閒學術研討會，私立銘傳大學，桃園市，台灣。
43. 林韋丞、朱木炎、江杰穎（2020 年 12 月）。大專一級男子跆拳道選手垂直跳與側向跳躍表現之相關性研究（口頭發表）。第十五屆全國體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，國立體育大學，桃園市，台灣。
44. 郭獻楷、江杰穎（2020 年 12 月）。大專一級男子籃球選手動態肌力指數與短距離直線衝刺表現之相關性研究（口頭發表）。第十五屆全國體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，國立體育大學，桃園市，台灣。
45. 黃育智、張建淳、吳易澄、江杰穎（2020 年 6 月）。大專一級籃球員下肢肌肉結構與反向跳離心、向心階段表現之相關性研究（口頭發表）。2020 國際運動生理及體能領域學術研討會，國立體育大學，桃園市，台灣。
46. 林韋丞、朱木炎、江杰穎（2020 年 6 月）。比較不同運動專項之下肢勁度與功率表現（口頭發表）。2020 國際運動生理及體能領域學術研討會，國立體育大學，桃園市，台灣。
47. 郭獻楷、劉耀彰、江杰穎（2020 年 6 月）。青少年男子游泳選手在短距離、長距離自由式比賽時間與下肢動態肌力之研究（口頭發表）。2020 國際運動生理及體能領域學術研討會，國立體育大學，桃園市，台灣。
48. 陳聖筌、何丞鼎、桑茂森、江杰穎（2019 年 6 月）。大專一級男子籃球員在反向跳離心階段與衝刺表現之探討。2019 國際運動生理及體能領域學術研討會，國立體育大學。（口頭發表優秀論文獎）
49. 曾浩哲、江杰穎（2019 年 6 月）。肌力有無專項性？比較垂直跳表現與離心使用率在不同運動項目之差異。2019 國際運動生理及體能領域學術研討會，國立體育大學。（口頭發表優秀論文獎）
50. 張建淳、呂景義、蔡仁為、江杰穎（2019 年 6 月）。大專田徑投擲選手上肢等長肌力測驗信度與

藥球拋擲表現之探討。2019 國際運動生理及體能領域學術研討會，國立體育大學。

51. 何丞鼎、張建淳、江杰穎（2018 年 12 月）。探討大專男子籃球運動員落下跳離心衝擊力量與改變方向能力之相關。2018 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，輔仁大學，新北市，台灣。（口頭發表第二名）
52. 陳聖筌、張建淳、江杰穎（2018 年 12 月）。探討膝上拉動作在不同強度負荷下力量參數之差異。2018 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，輔仁大學，新北市，台灣。（口頭發表第一名）
53. 曾浩哲、張建淳、江杰穎（2018 年 12 月）。上肢增強式運動能否誘發上肢活化後增益作用。2018 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，輔仁大學，新北市，台灣。
54. 卓子嚴、江杰穎（2017 年 6 月）。35 週週期化肌力訓練對大專一級男子籃球選手在身體組成、垂直跳及衝刺表現之影響。2017 國際運動生理及體能領域學術研討會，臺北市立大學（天母校區）。
55. 饒平海、江杰穎（2017 年 6 月）。最大肌力對籃球選手在不同負荷下發力率之探討。2017 國際運動生理及體能領域學術研討會，臺北市立大學（天母校區）。
56. 劉政餘、江杰穎（2017 年 6 月）。下肢肌肉結構與籃球員移動能力之相關性研究。2017 國際運動生理及體能領域學術研討會，臺北市立大學（天母校區）。
57. 林書篁、江杰穎（2017 年 6 月）。反向跳與落下跳之起跳策略探討。2017 國際運動生理及體能領域學術研討會，臺北市立大學（天母校區）。（優秀論文獎）
58. 劉政餘、江杰穎（2017 年 5 月）。下肢肌力對於落下跳表現之影響。2017 國立臺灣體育運動大學運動教練研討會，國立臺灣體育運動大學。
59. 林書篁、江杰穎（2017 年 5 月）。30-15 間歇體能測驗與無氧運動表現之探討。2017 國立臺灣體育運動大學運動教練研討會，國立臺灣體育運動大學。（優秀論文獎）
60. 卓子嚴、江杰穎（2017 年 5 月）。訓練變異值、訓練張力值變化幅度與垂直跳高度之探討。2017 國立臺灣體育運動大學運動教練研討會，國立臺灣體育運動大學。
61. 詹華蓁、江杰穎（2017 年 5 月）。以 RPE 訓練衡量法談運動監控之應用。2017 國立臺灣體育運動大學運動教練研討會，國立臺灣體育運動大學。
62. 吳文舜、江杰穎、侯碧燕、吳嘉倫（2016 年 6 月）。大專男性優秀柔道選手身體組成與專項測試之關係。2016 國際運動生理及體能領域學術研討會，國立體育大學。
63. 吳秉軒、江杰穎、侯碧燕、吳嘉倫（2016 年 6 月）。下肢動態肌力較佳的大專優秀輕量級男性柔道選手在柔道專項體能檢測會有較好的表現嗎？2016 國際運動生理及體能領域學術研討會，國立體育大學。
64. 姚翔、江杰穎（2016 年 6 月）。以蹲踞跳表現預測籃球選手短距離衝刺能力。2016 國際運動生理及體能領域學術研討會，國立體育大學。
65. 陳筱潔、江杰穎、侯碧燕、吳嘉倫（2016 年 6 月）。大專男性柔道選手下肢動態肌力與發力率之相關性研究。2016 國際運動生理及體能領域學術研討會，國立體育大學。
66. 姚翔、江杰穎、侯碧燕、吳嘉倫（2015 年 12 月）。大專優秀女性柔道選手垂直跳表現與下肢最大肌力的關係。2015 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，國立臺灣體育運動大學。
67. 陳子毅、江杰穎、侯碧燕、吳嘉倫（2015 年 12 月）。最大肌力在大專柔道選手上肢發力率的重要性。2015 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，國立臺灣體育運動大學。
68. 許槐軒、江杰穎（2015 年 12 月）。籃球員垂直跳與改變方向能力之關係。2015 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會，國立臺灣體育運動大學。
69. 陳子毅、江杰穎（2015 年 11 月）。下肢動態肌力與短距離衝刺表現有關嗎？台灣運動生物力學暨運動表現研討會，中國文化大學。
70. 邱競峰、江杰穎、許槐軒、劉政餘、桑茂森、顏行書（2015 年 5 月）。五天連續籃球比賽對垂直

跳高度的影響。2015 國立體育大學國際教練科學研討會，國立體育大學。

71. 江杰穎、侯碧燕、吳嘉倫、朱志樺、陳子毅（2015 年 5 月）。週期化肌力訓練提升大專柔道選手減重後下肢爆發力表現。2015 國立體育大學國際教練科學研討會，國立體育大學。

專業證照與學會會員 PROFESSIONAL CERTIFICATIONS AND MEMBERSHIPS

- NSCA 肌力與體能訓練專家（Certified Strength and Conditioning Specialist, CSCS）—證書號碼 200837202；2008 年 9 月 7 日取得，效期至 2026 年 12 月 31 日
Certified Strength and Conditioning Specialist (CSCS), National Strength and Conditioning Association (NSCA) — Certification No. 200837202; certified 7 September 2008, valid through 31 December 2026
- 美國國家肌力與體能協會（NSCA）會員
Member, National Strength and Conditioning Association (NSCA)

專題研究計畫 FUNDED RESEARCH PROJECTS

- 2026–2027 建立運動員訓練量對神經肌肉狀態之常模及預測模型
國家運動科學中心 | 計畫主持人
- 2026 超音波與測力板在踝關節傷後穩定性的評估與應用
聯新國際醫院（計畫主持人：林頌凱醫師） | 共同主持人
- 2024–2025 建立精準分析與優化肌力檢測的計算科學技術
國家運動科學中心 | 計畫主持人

產學合作計畫 INDUSTRY-ACADEMIA COLLABORATION PROJECTS

2015 年起執行之產學合作計畫共 31 案，計畫總經費新臺幣 20,319,435 元；其中 2019 年 8 月升任副教授後為 26 案，經費 16,051,845 元。

執行期間	合作單位	計畫名稱	經費 (NT\$)
2015.07–2016.06	富邦育樂股份有限公司	以運動科學方式執行籃球肌力與體能訓練之產學合作計畫	837,822
2017.11–2018.10	國泰人壽女子籃球隊	女子籃球肌力與體能訓練產學合作計畫	959,068
2018.11–2019.10	科正國際健康事業有限公司	建置肌肉電刺激與離心慣性阻力之科普教育系統合作計畫	300,000
2018.11–2019.10	國泰人壽女子籃球隊	女子籃球肌力與體能訓練產學合作計畫	1,008,905
2019.01–2020.01	香港商前線運動亞洲有限公司台灣分公司	建置標準化垂直跳檢測系統合作計畫	1,161,795
2019.11–2020.10	科正國際健康事業有限公司	建置測力板在運動與健康領域之應用與技術整合	675,000
2019.11–2020.10	國泰人壽女子籃球隊	整合運動醫學與運動表現產學合作計畫	450,000
2020.01–2020.02	優特國際運動經紀有限公司	棒球肌力與體能訓練產學合作計畫	260,000
2020.08–2021.07	哲鉞整合行銷有限公司（場域：極速超跑女子排球隊）	提升排球運動表現產學合作計畫	611,460
2020.11–2021.05	景新男子排球隊	排球運動科學檢測產學合作計畫	50,000
2020.11–2021.10	國泰人壽女子籃球隊	運動科學支援女子籃球提升運動表現合	450,000

執行期間	合作單位	計畫名稱	經費 (NT\$)
		作計畫	
2020.12-2021.12	科正國際健康事業有限公司	優化握力檢測系統在運動與健康領域之應用	411,780
2020.12-2021.12	崇越科技股份有限公司台北分公司	棒球肌力訓練暨運科檢測產學合作計畫	810,195
2021.09-2022.08	崇越科技股份有限公司台北分公司	運動科學支援棒球專項檢測與商業推廣計畫	919,005
2021.11-2022.10	國泰人壽女子籃球隊	110 學年度運動科學支援女子籃球提升運動表現合作計畫	480,000
2021.12-2022.12	全越運動事業股份有限公司	提升安永鮮物棒球隊運動表現產學合作計畫	810,195
2022.07-2022.09	全越運動事業股份有限公司 (XPORTS)	XPORTS 運動表現專家課程認證產學合作計畫	540,750
2022.11-2023.10	國泰人壽女子籃球隊	111 學年度運動科學支援女子籃球提升運動表現合作計畫	480,000
2022.11-2023.11	全越運動事業股份有限公司	運動科學訓練與檢測產學合作計畫	918,990
2023.06-2023.08	全越運動事業股份有限公司 (XPORTS)	XPORTS 運動員肌力訓練專家課程產學合作	462,500
2023.10-2024.09	僑泰鑫健康事業股份有限公司	功率訓練機在運動與健康領域之應用與商業推廣計畫	480,000
2023.11-2024.10	國泰人壽女子籃球隊	112 學年度運動科學支援女子籃球提升運動表現合作計畫	480,000
2023.12-2024.11	全越運動事業股份有限公司	運動科學訓練與檢測應用產學研究計畫	918,990
2024.09-2025.08	聯新運醫股份有限公司	以測力板科技作為運動醫學評估工具之研究計畫	1,065,000
2024.11-2025.10	國泰人壽女子籃球隊	113 學年度運動科學支援女子籃球提升運動表現合作計畫	480,000
2024.11-2025.10	僑泰鑫健康事業股份有限公司	以測力板進行肌力評估與推廣研究計畫	480,000
2024.12-2025.11	全越運動事業股份有限公司	運動科學訓練與檢測應用產學研究計畫	918,990
2025.11-2026.10	國泰人壽女子籃球隊	114 學年度運動科學支援女子籃球提升運動表現計畫	480,000
2025.11-2026.11	僑泰鑫健康事業股份有限公司	運動科學儀器推廣研究計畫	300,000
2026.01-2026.12	全越運動事業股份有限公司	運動科學人才培訓與檢測應用產學合作計畫	918,990
2026.01-2026.12	聯新國際醫院桃新分院	AI 運動科學引擎與資料對接系統產學合作計畫	1,200,000
合計 (31 案)			20,319,435

研究生指導與人才培育 GRADUATE STUDENT SUPERVISION AND MENTORING

- 108–114 學年度 (2019–2026) 累計指導碩士生 32 人、博士生 1 人；擔任助理教授期間 (2015–2019) 另指導碩士生 12 人。
- 2021–2026 年間指導 9 位學生獲得 11 項研討會論文獎，領域涵蓋柔道、籃球、棒球與跆拳道；擔任助理教授期間 (2017–2019) 另有多位學生獲獎。
- 副教授職級期間培育之學生已有 26 人進入高等教育、職業運動、運動醫學與專業培訓場域，包括 NCAA 運科人員、英國與澳洲博士班、中華職棒、國內職籃、WCBA / CBA 球隊及國家代表隊。
- 指導之碩士生蔣以謙獲澳洲天主教大學 (ACU) 博士班入學許可與三年全額學費減免。

指導學生研討會論文獲獎

2026.05	徐瑋辰—2026 運動教練學術發表研討會	口頭發表優等
2026.05	張勝涵—2026 運動教練學術發表研討會	口頭發表佳作
2025.06	洪上茗—2025 亞洲教練學會學術研討會	江界山紀念獎
2025.06	何乾德—2025 亞洲教練學會學術研討會	Oral Chinese Merit Award
2024.06	洪上茗—2024 運動教練夏季研討會	論文發表優等
2023.11	葉馨瑋—2023 第三屆運動員照護與運動表現國際研討會	最優論文—王國照教授特別獎
2023.11	卓定賢—2023 運動員照護與運動表現國際研討會	優秀論文獎第一名
2023.05	陳德儒—2023 夏季運動科學、運動科技與健康學術研討會	優秀論文獎—口頭發表
2023.05	葉馨瑋—2023 夏季運動科學、運動科技與健康學術研討會	優秀論文獎—口頭發表—佳作
2023.05	林鑫宏—2023 夏季運動科學、運動科技與健康學術研討會	優秀論文獎
2021.06	林宣妤—2021 國際運動生理暨體能領域學術研討會	臺灣運動生理暨體能學會優秀論文獎
2019.06	陳聖筌、曾浩哲—2019 國際運動生理及體能領域學術研討會	口頭發表優秀論文獎
2018.12	陳聖筌 (第一名)、何丞鼎 (第二名)—2018 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會	口頭發表
2018.11	吳秉軒、江宗澤、蔡侑達—2018 Asia Conference of Kinesiology	優秀青年研究者獎
2017	林書篁—2017 運動教練學會春季學術研討會、2017 國際運動生理暨體能領域學術研討會	優秀論文獎

教學 TEACHING

授課科目

- 肌力與體能訓練研究 (研究所)
- 肌力與體能訓練實務 (研究所)
- 肌力與體能訓練專題研究 (研究所)
- 訓練監控專題研究 (研究所)
- 肌力與體能評估專題研究 (研究所)
- 教練專題研究 (研究所)
- 教練實習專題研究 (研究所)
- 獨立研究 (研究所)
- 運動訓練法

- 體能訓練法
- 競技體能訓練
- 體適能與運動處方

教學評量與課程認可

- 108-1 至 114-2 共 14 個學期教學評量平均 4.66（滿分 5.00），各學期均達 4.51 以上。
- 國立體育大學研究所肌力與體能課程模組自 2016 年起持續獲美國國家肌力與體能協會（NSCA）教育認可計畫（ERP）研究所層級認可，並於 2025 年通過第四次認定。

國際學術交流與學者邀訪 INTERNATIONAL ACADEMIC EXCHANGE AND INVITED SCHOLARS

自 2015 年起持續邀請肌力與體能訓練及競技運動科學領域的國際重要學者來臺，交流形式歷經三個階段：建立專業社群連結（2015 年起）、由講座進入共同研究問題與論文合著並延伸至學生海外發展（2017 年 Anthony Turner 教授訪台後）、以及與機構層級的研究、學生流動與人才連結（2024-2026 年澳洲天主教大學與昆士蘭體育學院）。

邀請國際學者來臺交流

- 2026 — Shona Halson 教授（澳洲天主教大學）：於國體大舉辦精準恢復、睡眠與個別化策略專題講座，逾 140 人參與；為二度訪台，並延伸至研究生論文審查與後續學術連結。
- 2025 — Shona Halson 教授、Jonathon Weakley 教授與 UFC 運動營養專家 Dr. Reale：於國家運科中心任職期間協助籌辦國家級論壇，現場擔任三場專題演講之即時口譯，並陪同學者走訪國家訓練與運科場域。
- 2025 — Michael H. Stone 與 Margaret E. Stone 教授（東田納西州立大學，本人博士班指導教授）：「競技運動科學之演變與展望」專題講座，並走訪國體大、XPORTS 與國家運科中心。
- 2025 — Dr. Chris Bailey（明尼蘇達雙城隊，本人博士班同窗）：美國職棒大聯盟運科分析實務，示範投、打、跑測試與力量—時間曲線分析；學員包含職棒球隊工作人員。
- 2024 — Jonathon Weakley 教授（澳洲天主教大學）：負荷—速度關係、速度依循訓練與訓練監控之講座與實作。此次交流延伸為截至 2026 年 8 月共同發表 6 篇 SCI 論文、雙方機構互訪，以及指導學生獲 ACU 博士班入學許可與三年全額學費減免。
- 2023 — Dr. Austin Driggers（堪薩斯市皇家隊）：美國職棒大聯盟賽季中訓練系統—180 天 162 場賽事的出勤、訓練、恢復與溝通統整。
- 2022 — 世界競技運動表現專家會議（線上）：疫情期間籌辦，邀請 Duncan French、Austin Driggers、Anthony Turner 與 Timothy Suchomel 四位學者；由研究生承擔跨時區議程協調、講者聯繫與雙語資訊作業。
- 2019 — Timothy Suchomel 教授（本人東田納西州立大學博士班同窗）：舉重衍生動作之學科與術科課程，逾 150 位學員參與，現場於講述與示範間即時轉譯。指導畢業生何丞鼎其後赴美於 Suchomel 教授門下修讀第二個肌力與體能碩士學位。
- 2017 — Anthony Turner 教授（英國 Middlesex University）：此次來訪使交流由知識輸入延伸至研究討論、論文共同作者與學生海外發展；指導學生姚翔其後於英國完成博士學位，並於女子橄欖球職業隊擔任全職肌力與體能教練。

海外移地研究與參訪

- 2026 — 赴英國 Middlesex University 與 Sheffield Hallam University 移地交流，延續肌力與體能訓練及運動科技合作，並與 Anthony Turner 教授、校友姚翔及共同主持人邱創源博士重新連結。
- 2025 — 率國體大與國家運科中心團隊赴澳洲天主教大學（ACU）與昆士蘭體育學院（QAS）實地交流，比較雙方資料蒐集、訓練監控、成果溝通與研究生培育方式。
- 2025 — 參加澳洲肌力與體能協會（ASCA）國際應用肌力與體能研討會（布里斯本），偕同指導學生進行海報發表。
- 2024 — 帶領指導學生赴美國巴爾的摩參加 NSCA 年會，發表三篇學生研究。

期刊審稿服務

SCIE / Q1	Frontiers in Physiology
SCIE / Q1	Scientific Reports
SCIE / Q1	BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation
ESCI / Q1	Sports
ESCI / Q3	Sport Sciences for Health
TSSCI	Physical Education Journal (體育學報)
TSSCI	Sports & Exercise Research (大專體育學刊)
TSSCI	Quarterly of Chinese Physical Education (中華體育季刊)
Domestic journal	University Physical Education (大專體育)

受邀演講與教練講習，2014–2026

2014 年起受邀之演講、教練講習與專業研習共 67 場，邀請單位涵蓋單項運動協會、運動醫學團體、大專校院、職業球團與政府機關。

校內服務

- 學生獎懲委員會委員（107 學年度）、國際運動教練科學碩士學位學程運作委員（107 學年度）、校務發展委員會委員（109 學年度）、學生申訴評議委員（109 學年度）、稽核小組委員（109–110 學年度）、課程委員會（112 學年度）。
- 109–114 學年度連續六年擔任班級導師；並持續擔任校內各教學單位碩、博士生口試委員。
- 協助大學術科考試試務工作（109、110、112、113 學年度）。