

檔 號：

保存年限：

中華民國角力協會 函

地址：10489臺北市中山區朱崙街20號1007室

承辦人：何露芬

電話：02-27731742

傳真：02-27732386

電子信箱：ctwa@ms59.hinet.net

裝

受文者：國立體育大學

發文日期：中華民國110年3月22日

發文字號：全角榮字第110000046號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文 (A096A0000Q0000000_0000046A00_ATTCH4.docx)

主旨：檢送本會辦理「中華民國角力協會110年度C級教練講習會」實施計畫，請轉知所屬相關單位基層教練踴躍報名參加，請查照。

訂

說明：

- 一、依據本計畫經中華民國體育運動總會110年3月19日體總業字第1100000406 號函核准辦理。
- 二、講習時間：110年4月9日至4月11日共計3天。
- 三、講習地點：新北市立竹圍高級中學(角力館、視聽教室)。
- 四、一律採網路報名，<https://forms.gle/BBtqujASWjp5L3fM8>。
- 五、C級教練講習會實施計畫如附件。

線

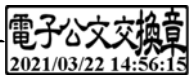
正本：各縣市政府（含各直轄市及金門、連江兩縣）、臺北市立大學、中國文化大學、景文科技大學、國立臺灣體育運動大學、國立體育大學、吳鳳學校財團法人吳鳳科技大學、臺北市中正區忠義國民小學、臺北市萬華區新和國民小學、臺北市立大理高級中學、臺北市北投區石牌國民小學、臺北市立石牌國民中學、臺北市立民權國民中學、臺北市

收文文號：110A001713

立百齡高級中學、臺北市立萬華國民中學、臺北市萬華區雙園國民小學、新北市立中山國民中學、新北市新店區中正國民小學、新北市立文山國民中學、新北市立正德國民中學、新北市新店區安坑國民小學、新北市立安康高級中學、新北市立尖山國民中學、新北市立明德高級中學、新北市新店區新店國民小學、新北市立達觀國民中小學、新北市淡水區鄧公國民小學、新北市淡水區新興國民小學、新北市新店區雙城國民小學、新北市新店區龜山國民小學、新北市立三民高級中學、新北市板橋區江翠國民小學、新北市立竹圍高級中學、新北市新店區北新國民小學、桃園市楊梅區大同國民小學、桃園市立楊明國民中學、桃園市立會稽國民中學、桃園市立楊梅國民中學、桃園市立壽山高級中等學校、桃園市立觀音高級中等學校、桃園市楊梅區楊心國民小學、桃園市桃園區大業國民小學、苗栗縣苑裡鎮山腳國民小學、苗栗縣立致民國民中學、苗栗縣立苑裡高級中學、苗栗縣立福興武術國民中小學、苗栗縣立興華高級中學、苗栗縣泰安鄉梅園國民小學、臺中市立豐原商業高級中等學校、臺中市立后里國民中學、臺中市立后綜高級中學、臺中市豐原區富春國民小學、臺中市豐原區豐田國民小學、臺中市立豐南國民中學、臺中市立豐原國民中學、臺中市后里區內埔國民小學、臺中市后里區后里國民小學、臺中市私立新民高級中學、國立南投高級中學、南投縣立草屯國民中學、南投縣立北梅國民中學、南投縣立宏仁國民中學、南投縣私立同德家事商業職業學校、雲林縣立大埤國民中學、雲林縣立崙背國民中學、嘉義縣立太保國民中學、嘉義縣立永慶高級中學、嘉義縣朴子市朴子國民小學、嘉義縣立東石國民中學、嘉義縣立過溝國民中學、嘉義縣私立協志高級工商職業學校、嘉義縣立梅山國民中學、嘉義縣私立萬能高級工商職業學校、嘉義市立北興國民中學、嘉義市嘉北國民小學、高雄市立海青高級工商職業學校、高雄市立立德國民中學、國立臺東高級中學、國立臺東專科學校、臺東縣立寶桑國民中學、國立蘇澳高級海事水產職業學校、國立馬祖高級中學、連江縣立介壽國民中小學、連江縣立中正國民中小學、連江縣南竿鄉仁愛國民小學、新北市立溪崑國民中學、嘉義縣立

民雄國民中學、國立斗六高級中學、國立中正大學、臺北市立松山高級工農職業學校、新北市中和區興南國民小學、國立民雄高級農工職業學校、國立嘉義高級家事職業學校、嘉義縣六腳鄉蒜頭國民小學、國立嘉義大學、國立曾文高級家事商業職業學校、臺北市立復興高級中學、新竹縣仰德高級中學、新北市立烏來國民中小學、新北市立中和國民中學、新竹縣立尖石國民中學、臺灣省新竹縣私立東泰高級中學、桃園市立楊梅高級中等學校、國立高雄師範大學、新北市立碧華國民中學、臺中市立東勢工業高級中等學校、臺中市立崇倫國民中學、臺北市立雙園國民中學、高雄市立福誠高級中學、高雄市左營區永清國民小學、高雄市立大義國民中學、臺東縣私立公東高級工業職業學校、臺東縣臺東市卑南國民小學、臺東縣臺東市岩灣國民小學、臺南市私立長榮高級中學、連江縣北竿鄉塘岐國民小學、嘉義縣立忠和國民中學、臺南市立太子國民中學、新竹縣尖石鄉嘉興國民小學、嘉義縣鹿草鄉鹿草國民小學、新北市新店區屈尺國民小學、苗栗縣南庄鄉蓬萊國民小學、智光學校財團法人新北市智光高級商工職業學校、苗栗縣苑裡鎮中山國民小學、雲林縣立口湖國民中學、雲林縣口湖鄉口湖國民小學、真理大學、嘉義縣民雄鄉民雄國民小學、臺中市豐原區豐原國民小學、嘉義縣義竹鄉義竹國民小學、彰化縣立鹿鳴國民中學、本會個人會員

副本：本會行政組



中華民國角力協會 110 年度 C 級教練講習會實施計畫

- 一、依據：依據中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立運動教練制度章則第二點辦理
- 二、目的：為提昇國內基層教練素質技術水準，能夠與國際角力運動接軌，特邀請具有國際經驗之教練進行授課。課程包括引進角力運動訓練技巧新知與方法、教練職責講解與實務訓練操作方式進行。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 四、主辦單位：中華民國角力協會
- 五、承辦單位：新北市立竹圍高級中學
- 六、協辦單位：國立體育大學、正德國中
- 七、舉辦日期：110 年 4 月 9 日至 4 月 11 日
- 八、舉辦地點：新北市立竹圍高級中學(角力館、視聽教室)
- 九、參加對象及資格：參加資格如附表一
- 十、報名方式：

採網路報名，及郵寄紙本報名表並行，備妥相關資料連同附表二，一併寄送至新北市立竹圍高級中學(新北市淡水區竹林路 35 號)，陳振煜老師收。

(一)相關證明文件：

1. 新式國民身分證正反面
2. 2 吋證件照(需三個月內)
3. 最高學歷證明
4. 最近一個月內核發之無違反本計畫第六點規定之警察刑事紀錄證明；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件。

(二)報名網址：<https://forms.gle/BBtquiASWip5L3fM8>

(三)報名費新台幣壹仟伍佰元整【具大專學生身份者(不含研究所)新台幣壹仟元整，須附學生証正反面影本】

(四)匯款金融機構(註明分行)：臺灣銀行臺中分行

戶名：中華民國角力協會

帳號：010001009266

報名後請將繳費收據拍照後傳至 ctwa@ms59.hinet.net，本會將以 Email 回覆是否報名完成。

(五)報名日期自計畫公告起至 110 年 3 月 31 日止，郵戳為憑。

十一、課程內容(課程表如附件一)

十二、授課講師資歷：聘請國內各體育運動專家與學者及本會擁有國際級裁判證照之講師授課。

十三、及格標準：課程結束後，經術科測驗評比列為(通過)者。

十四、發證方式：全程參與課程，經技術測驗合格者，統一造冊由中華民國角力協會報中華民國體育運動總會核備後核發。

十五、其它注意事項：

- (一)參加講習人員，每日午餐由本會負責供應。
- (二)參加講習人員必須遵守課表時間上下課，不得遲到早退。

(三) 參加講習人員，全程出席並經測驗合格者，由本會現場發給研習條。

(四) 參加講習人員報到地點：新北市立竹圍高級中學角力館

(五) 報到時間：110 年 4 月 9 日上午 7:30-8:00 於竹圍高中角力館報到

(六) 參加講習人員請每天穿著運動服及相關用品上課。

(七) 教練證有效期間為四年；經參加專業進修課程累計達四十八小時，並每年至少六小時者，於效期屆滿三個月前至六個月內之期間，得向特定體育團體申請教練證效期之展延，每次展延期間為四年。

(八) 逾期報名者，無法辦理公假手續，請注意自身權益。

十六、本計畫經中華民國體育運動總會 110 年 3 月 19 日 總業字 第 1100000406 號
函備查。

附件一

中華民國角力協會 110 年度 C 級角力教練講習會課程表

日期/時間		課程內容	講師
4 月 9 日	07:30~08:00	報到(竹圍高中角力館)	
	08:00~09:00	運動禁藥	謝曉芙醫師
	09:00~10:00	運動營養學	張佩慈營養師
	10:00~11:00	性別平等教育	劉亞蘭老師
	11:00~12:00	角力專業術語	徐金山老師
	12:00~13:00	午 餐 休 息	
	13:00~14:00	角力訓練計劃擬定	陳閔臨老師
	14:00~15:00	角力運動推廣經驗分享	白昭宏老師
	15:00~16:00	運動訓練疲勞監控與恢復	謝廷凱老師
	16:00~17:00	運動訓練疲勞監控與恢復	謝廷凱老師
4 月 10 日	08:00~09:00	最新角力規則及教練實務	徐金山老師
	09:00~10:00	最新角力規則及教練實務	徐金山老師
	10:00~11:00	角力運動傷害防護基礎	邱郁抒防護員
	11:00~12:00	角力運動傷害防護基礎	邱郁抒防護員
	12:00~13:00	午 餐 休 息	
	13:00~14:00	運動團隊經營與管理	陳鉸澈老師
	14:00~15:00	運動團隊經營與管理	陳鉸澈老師
	15:00~16:00	國內角力發展概況論述	林銘軒教練
	16:00~17:00	現今國際角力趨勢及分析	林銘軒教練
4 月 11 日	08:00~09:00	角力運動訓練之生理機轉	柯明辰老師
	09:00~10:00	角力運動訓練之生理機轉	柯明辰老師
	10:00~11:00	菁英教練的輔助專業:競技運動心理學	張育愷博士
	11:00~12:00	菁英教練的輔助專業:競技運動心理學	張育愷博士
	12:00~13:00	午 餐 休 息	
	13:00~14:00	角力運動員肌力體能訓練	林智傑教練
	14:00~15:00	角力運動員肌力體能訓練	林智傑教練
	15:00~16:00	角力技術指導與示範練習	林銘麒主任
	16:00~17:00	角力技術指導與示範練習	林銘麒主任

附表一

中華民國角力協會辦理教練講習會 教練級別及參加資格一覽表		
次序	教練級別	參加資格
一	C 級教練	高級中等學校以上畢業，受運動專業訓練，並熟悉運動之教育訓練及競賽規則且品行端正愛好體育運動之人員。
二	B 級教練	(1) 取得 C 級角力教練證 2 年以上，具從事角力教練實務工作經驗者。 (2) 曾參加奧林匹克運動會、亞洲運動會、帕拉林匹克運動會、聽障達福林匹克運動會、世界運動會、世界單項運動正式錦標賽之角力國家代表隊選手。 (3) 具有角力之職業運動員身分。
三	A 級教練	(1) 取得 B 級角力教練證 3 年以上，具從事角力教練實務工作經驗者。 (2) 獲得二等一級以上國光體育獎章者。

※申請教練資格檢定者，應年滿二十歲以上，並具備表列參加資格之一者。

附表二

中華民國角力協會 110 年度 C 級教練講習會申請表

姓 名		相片黏貼處
性 別	☐ 男 ☐ 女	
出生日期	中華民國__年__月__日	
身分證字號		
最高學歷		
服務單位 現任職務	單位：_____ 職務：_____	
原持有證照等級	☐ 無 ☐ 有，__級，證號：_____	
聯絡電話		
電子郵件		
聯絡地址		
緊急聯絡人		
聯絡電話		
關係		
備註		